

# Życzymy zdrowia w Światowy Dzień Zdrowia!

2024-04-05

7 kwietnia na całym świecie obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia – dzień poświęcony promowaniu zdrowego stylu życia. Święto to zostało ustanowione na pierwszym zgromadzeniu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w 1948 r. i jest obchodzone corocznie od 1950 r. jednocześnie z Dniem Pracownika Służby Zdrowia. Z tej okazji dyrektor szpitala pragnie złożyć jego pracownikom serdeczne życzenia.

Nasze zdrowie zależy od wielu czynników, i na szczęście mamy wpływ na wiele z nich. W celu zachowania dobrego samopoczucia powinniśmy zwrócić uwagę m.in. na nasz poziom aktywności fizycznej, sposób odżywiania, stopień narażenia na stres, jakość snu czy też korzystanie z używek. Należy także pamiętać o znaczeniu profilaktyki zdrowotnej i regularnych badaniach.

Światowy Dzień Zdrowia odbywa się co roku pod innym hasłem. W tym roku jest to „Moje zdrowie, moje prawo”, które zwraca uwagę na fakt, że każdy z nas niezależnie od wieku, płci, poziomu wykształcenia, zamożności i innych czynników ma prawo do korzystania z opieki medycznej na najwyższym poziomie.

Niech ten dzień zainspiruje nas do podejmowania świadomych decyzji dotyczących naszego zdrowia nie tylko dzisiaj, ale przez cały rok!



Drodzy Pracownicy Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego  
w Olsztynie, z okazji

## **Dnia Pracownika Służby Zdrowia**

---

obchodzonego 7 kwietnia pragnę złożyć Państwu  
oraz wszystkim osobom wspierającym działalność naszego  
szpitala najserdeczniejsze życzenia.

Dziękuję za Państwa niezłomną pracę na rzecz zdrowia  
naszych pacjentów. W tym wyjątkowym dniu życzę Państwu  
zdrowia, pomyślności oraz spełnienia zawodowych  
i osobistych marzeń.

Irena Kierzkowska  
Dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego  
w Olsztynie