

# Promocja zdrowia

2023-04-24



**„Udar mózgu: jak zapobiec, jak reagować?”**

**to tytuł projektu zrealizowanego przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie dzięki dofinansowaniu z budżetu Województwa Warmińsko-**

## Mazurskiego.

Szpital w ramach zadania wziął udział w akcji „Zdrowie pod kontrolą” zorganizowanej w Galerii Warmińskiej 5 listopada 2022 r. Mieszkańcy województwa warmińsko-mazurskiego, którzy odwiedzili Galerię mogli skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji medycznych. Lekarze ze Szpitala Wojewódzkiego przeprowadzali konsultacje neurologiczne oraz wykonywali badanie USG.

Lekarze neurologicy, przygotowali także edukacyjne wykłady. Dr n. med. Jacek Zwiernik Ordynator Oddziału Neurologicznego i Oddziału Udarowego wystąpił z prezentacją „Jak rozpoznać udar mózgu? Czas to mózg”, dr n. med. Grzegorz Dałek Kierownik zespołu udarowego WSS w Olsztynie przedstawił „Ryzyka udaru mózgu”, dr n. med. Grzegorz Wasilewski-Kierownik Zakładu Radiologii i Diagnostyki Zabiegowej „Leczenie zabiegowe udaru mózgu”

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie w ramach zadania „Udar mózgu: jak zapobiec, jak reagować?” przygotował materiały informacyjno-edukacyjne, które zostały przekazane osobom uczestniczącym w akcji.

Projekt pozwolił na:

- produkcję filmu nt. objawów udaru mózgu
- opracowanie graficzne dzienniczek kontroli ciśnienia tętniczego
- opracowanie graficzne ulotek informacyjnych dotyczących objawów i szybkiego rozpoznania udaru mózgu – skala F.A.S.T.
- opracowanie graficzne magnesów ilustrujących skalę F.A.S.T.

Film zamieszczony jest na stronie internetowej Szpitala [www.wss.olsztyn.pl](http://www.wss.olsztyn.pl) w zakładce:  
Promocja zdrowia

Termin realizacji projektu – 01.09.2022 r. – 30.11.2022 r.

Dotacja przekazana na realizację zadania – 9 000 zł

Całkowity koszt zadania 13 100 zł

Udar mózgu to zaburzenie neurologiczne, będące skutkiem nagłego odcięcia dopływu krwi do mózgu. Dochodzi do niego, kiedy naczynia krwionośne dostarczające tlen i substancje odżywcze do mózgu zostają zablokowane przez skrzep krwi lub następuje ich uszkodzenie. Prowadzi to do odcięcia części mózgu od dopływu tlenu i składników odżywczych, wskutek czego następuje jej obumieranie.

W Polsce co roku udar mózgu dotyka 80-90 tysięcy osób, 30 tysięcy z jego powodu umiera. Udar jest drugą najczęstszą przyczyną śmierci i głównym powodem niesprawności u osób powyżej 40. roku życia.

# F.A.S.T.

- objawy udaru mózgu



**F**TWARZ  
Face

**Czy twarz wygląda nietypowo?**

Twarz staje się asymetryczna,  
opada kącik ust



**A**REKA  
Arm

**Czy ramię opada?**

Nie można swobodnie poruszać  
ręką lub nogą



**S**MOWA  
Speech

**Czy mowa brzmi dziwnie?**

Występują trudności w mówieniu  
i rozumieniu mowy



**T**CZAS  
Time

**Liczy się każda minuta!**

W każdej sekundzie umierają  
komórki mózgu

**Jeśli występuje którykolwiek z tych objawów dzwoń pod numer ► 112**

**F.A.S.T. SZYBKA REAKCJA MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE**



WOJEWÓDZKI  
SZPITAL  
SPECJALISTYCZNY  
W OLSZTYNIE



Projekt pn. „**Udar mózgu: jak zapobiec, jak reagować?**” został dofinansowany z budżetu Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Udar mózgu: jak zapobiegać, jak reagować?