Promocja zdrowia

2023-04-24

„Udar mózgu: jak zapobiec, jak reagować?”

to tytuł projektu zrealizowanego przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie dzięki dofinansowaniu z budżetu Województwa Warmińsko-

Mazurskiego.

Szpital w ramach zadania wziął udział w akcji „Zdrowie pod kontrolą” zorganizowanej w Galerii Warmińskiej 5 listopada 2022 r. Mieszkańcy województwa warmińsko-mazurskiego, którzy odwiedzili Galerię mogli skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji medycznych. Lekarze ze Szpitala Wojewódzkiego przeprowadzali konsultacje neurologiczne oraz wykonywali badanie USG.

Lekarze neurolodzy, przygotowali także edukacyjne wykłady. Dr n. med. Jacek Zwiernik Ordynator Oddziału Neurologicznego i Oddziału Udarowego wystąpił z prezentacją „Jak rozpoznać udar mózgu? Czas to mózg”, dr n. med. Grzegorz Dałek Kierownik teamu udarowego WSS w Olsztynie przedstawił „Ryzyka udaru mózgu”, dr n. med. Grzegorz Wasilewski-Kierownik Zakładu Radiologii i Diagnostyki Zabiegowej „Leczenie zabiegowe udaru mózgu”

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie w ramach zadania „Udar mózgu: jak zapobiec, jak reagować?” przygotował materiały informacyjno-edukacyjne, które zostały przekazane osobom uczestniczącym w akcji.

Projekt pozwolił na:

- produkcję filmu nt. objawów udaru mózgu
- opracowanie graficzne dzienniczków kontroli ciśnienia tętniczego
- opracowanie graficzne ulotek informacyjnych dotyczących objawów i szybkiego rozpoznania udaru mózgu – skala F.A.S.T.
- opracowanie graficzne magnesów ilustrujących skalę F.A.S.T.

Film zamieszczony jest na stronie internetowej Szpitala www.wss.olsztyn.pl w zakładce: Promocja zdrowia

Termin realizacji projektu – 01.09.2022 r. – 30.11.2022 r.
Dotacja przekazana na realizację zadania – 9 000 zł
Całkowity koszt zadania 13 100 zł

Udar mózgu to zaburzenie neurologiczne, będące skutkiem nagłego odcięcia dopływu krwi do mózgu. Dochodzi do niego, kiedy naczynia krwionośne dostarczające tlen i substancje odżywcze do mózgu zostają zablokowane przez skrzep krwi lub następuje ich uszkodzenie. Prowadzi to do odcięcia części mózgu od dopływu tlenu i składników odżywczych, wskutek czego następuje jej obumieranie.
W Polsce co roku udar mózgu dotyka 80-90 tysięcy osób, 30 tysięcy z jego powodu umiera. Udar jest drugą najczęstszą przyczyną śmierci i głównym powodem niesprawności u osób powyżej 40. roku życia.

F.A.S.T.

– objawy udaru mózgu

F TWARZ
ace

Czy twarz wygląda nietypowo?
Twarz staje się asymetryczna, opada kącik ust

A RĘKA
rm

Czy ramię opada?
Nie można swobodnie poruszać ręką lub nogą

S MOWA
peech

Czy mowa brzmi dziwnie?
Występują trudności w mówieniu i rozumieniu mowy

T CZAS
ime

Liczy się każda minuta!
W każdej sekundzie umierają komórki mózgu

Jeśli występuje którykolwiek z tych objawów dzwoń pod numer ▶ 112

F.A.S.T. SZYBKA REAKCJA MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY W OLSZTYNIE

Projekt pn. ***„Udar mózgu: jak zapobiec, jak reagować?"*** został dofinansowany z budżetu Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Udar mózgu: jak zapobiegać, jak reagować?