

Promocja zdrowia

2023-04-24



„Udar mózgu: jak zapobiec, jak reagować?”

to tytuł projektu zrealizowanego przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie dzięki dofinansowaniu z budżetu Województwa Warmińsko-

Mazurskiego.

Szpital w ramach zadania wziął udział w akcji „Zdrowie pod kontrolą” zorganizowanej w Galerii Warmińskiej 5 listopada 2022 r. Mieszkańcy województwa warmińsko-mazurskiego, którzy odwiedzili Galerię mogli skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji medycznych. Lekarze ze Szpitala Wojewódzkiego przeprowadzali konsultacje neurologiczne oraz wykonywali badanie USG.

Lekarze neurologzy, przygotowali także edukacyjne wykłady. Dr n. med. Jacek Zwiernik Ordynator Oddziału Neurologicznego i Oddziału Udarowego wystąpił z prezentacją „Jak rozpoznać udar mózgu? Czas to mózg”, dr n. med. Grzegorz Dałek Kierownik teamu udarowego WSS w Olsztynie przedstawił „Ryzyka udaru mózgu”, dr n. med. Grzegorz Wasilewski-Kierownik Zakładu Radiologii i Diagnostyki Zabiegowej „Leczenie zabiegowe udaru mózgu”

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie w ramach zadania „Udar mózgu: jak zapobiec, jak reagować?” przygotował materiały informacyjno-edukacyjne, które zostały przekazane osobom uczestniczącym w akcji.

Projekt pozwolił na:

- produkcję filmu nt. objawów udaru mózgu
- opracowanie graficzne dzienniczków kontroli ciśnienia tętniczego
- opracowanie graficzne ulotek informacyjnych dotyczących objawów i szybkiego rozpoznania udaru mózgu – skala F.A.S.T.
- opracowanie graficzne magnesów ilustrujących skalę F.A.S.T.

Film zamieszczony jest na stronie internetowej Szpitala www.wss.olsztyn.pl w zakładce:
Promocja zdrowia

Termin realizacji projektu – 01.09.2022 r. – 30.11.2022 r.

Dotacja przekazana na realizację zadania – 9 000 zł

Całkowity koszt zadania 13 100 zł

Udar mózgu to zaburzenie neurologiczne, będące skutkiem nagłego odcięcia dopływu krwi do mózgu. Dochodzi do niego, kiedy naczynia krwionośne dostarczające tlen i substancje odżywcze do mózgu zostają zablokowane przez skrzep krwi lub następuje ich uszkodzenie. Prowadzi to do odcięcia części mózgu od dopływu tlenu i składników odżywczych, wskutek czego następuje jej obumieranie.

W Polsce co roku udar mózgu dotyka 80-90 tysięcy osób, 30 tysięcy z jego powodu umiera. Udar jest drugą najczęstszą przyczyną śmierci i głównym powodem niepełności u osób powyżej 40. roku życia.

F.A.S.T.

– objawy udaru mózgu



F TWARZ
Face

Czy twarz wygląda nietypowo?

Twarz staje się asymetryczna,
opada kącik ust



A RĘKA
Arm

Czy ramię opada?

Nie można swobodnie poruszać
ręką lub nogą



S MOWA
Speech

Czy mowa brzmi dziwnie?

Występują trudności w mówieniu
i rozumieniu mowy



T CZAS
Time

Liczy się każda minuta!

W każdej sekundzie umierają
komórki mózgu

**Jeśli występuje którykolwiek
z tych objawów dzwoń pod numer ► 112**

F.A.S.T. SZYBKA REAKCJA MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE



WOJEWÓDZKI
SZPITAL
SPECJALISTYCZNY
W OLSZTYNIE



Projekt pn. „**Udar mózgu: jak zapobiec,
jak reagować?**” został dofinansowany
z budżetu Województwa Warmińsko-
Mazurskiego

Udar mózgu: jak zapobiegać, jak reagować?