

## Opis rodzaju i ilości diet sporządzanych w skali 1-go roku – prognoza

1. Dieta ogólna	ok. 64 500;
2. Dieta lekkostrawna	ok. 32 100;
3. Dieta z ograniczeniem tłuszczu	ok. 7 000;
4. Dieta cukrzycowa	ok. 16 000;
5. Dieta z ograniczeniem soli	ok. 700;
6. Dieta wrzodowa	ok. 5 000;
7. Dieta specjalna	ok. 10 800.

Indywidualna, dostosowana do określonych schorzeń, będąca niezbędnym warunkiem prawidłowego procesu leczenia – przygotowana wg wskazówek lekarza.

Do tej grupy należą takie diety jak:

- ziemniaczana,
- bezglutenowa,
- wysokobiałkowa,
- cukrzycowo-ziemniaczana,
- VMA – dieta bez warzyw, cukru i produktów sztucznie barwionych,
- płynna wysokobiałkowa,
- papkowata wysokobiałkowa,
- bezmięsna,
- bezmleczna,
- niskokaloryczna,
- wegetariańska,
- cukrzycowa – dializowana – dieta bez cukru, produktów mlecznych, ryb i produktów konserwowanych,
- wysokobiałkowa – dializowana – dieta bez produktów mlecznych, ryb i produktów konserwowych, ze zwiększoną zawartością białka zwierzęcego ( 2 g białka zwierzęcego, przypadającego na 1 kg ciała pacjenta).

W zakresie posiłków uzupełniających (II śniadanie, podwieczorek) diety cukrzycowej, wysokobiałkowej średnio dziennie przewiduje się ok. 80 )

8. Sporządzanie mleka, na bazie koncentratu w proszku – w wyjątkowych sytuacjach.
9. Posiłki profilaktyczne