

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA **DLA OPIEKUNÓW PACJENTÓW,** którzy zostali poddani diagnostyce lub leczeniu z wykorzystaniem radioizotopów

Podany przez nas radiofarmaceutyk gromadzi się w ciele pacjenta i dlatego przez pewien czas pacjent jest źródłem promieniowania jonizującego. Izotop jest wydalany z organizmu głównie z moczem, częściowo ze śliną, potem, ze stolcem i wydzieliną gruczołów mlecznych, podczas kolejnych dni po badaniu czy leczeniu.

Konieczne jest przestrzeganie następujących zasad ograniczających ryzyko napromieniowania osób opiekujących się chorymi, którym podano radiofarmaceutyk (scyntygrafia, terapia):

1. Nie jest konieczne unikanie kontaktu osób dorosłych z pacjentem, ale należy zachować większą odległość w kontaktach osobistych oraz starać się zmniejszyć czas przebywania z pacjentem bezpośrednio po podaniu radioizotopu, pamiętając, że pacjent jest najsilniejszym źródłem promieniotwórczym bezpośrednio po podaniu radioizotopu i z każdym kolejnym dniem od podania jego promieniowanie słabnie, aż do całkowitego wygaśnięcia.
2. Należy unikać spania razem w jednym łóżku lub w bliskiej odległości głównie przez najbliższe doby od podania radiofarmaceutyku, zgodnie z informacją, jaka została przekazana pacjentowi przez personel. Im zachowana jest większa odległość od pacjenta, tym mniejsze natężenie promieniowania, a w rezultacie mniejsze narażenie osoby opiekującej się pacjentem.
3. Należy mieć na uwadze fakt, że wydaliny/wydzieliny ciała (np. mocz, łzy, pot, ślina) i krew, też mogą zawierać izotop promieniotwórczy. Dlatego należy przestrzegać zasad higieny zarówno przez pacjenta jak i osoby opiekujące się nim.
4. Pomieszczenie, w którym przebywa chory nie zostaje napromieniowane, o ile nie dojdzie do trwałych zabrudzeń wydzielinami ciała chorego (w takim przypadku należy używając rękawic jednorazowych dobrze umyć i spłukać zabrudzenia). Podobnie osoby, które kontaktują się z chorym nie przenoszą promieniowania na pozostałych domowników, o ile zachowały zasady higieny i nie doszło do zabrudzenia wydzielinami (skażenia).
5. Przy wszystkich zabiegach higieny osobistej pacjenta konieczne jest spłukiwanie urządzeń sanitarnych dużą ilością wody i dokładne ich mycie.

Promieniowanie może być szkodliwe dla kobiet w ciąży (przede wszystkim dla rozwijającego się płodu) i małych dzieci. Dlatego kobiety w ciąży bezwzględnie nie powinny podejmować się opieki nad osobą bliską, która przeszła badanie diagnostyczne lub tym bardziej terapię radioizotopową oraz towarzyszyć dziecku poddanym diagnostyce lub terapii. Powinna ona wcześniej zorganizować opiekę nad dzieckiem przez inną osobę zarówno na terenie Zakładu Medycyny Nuklearnej / Pracowni Medycyny Nuklearnej oraz w domu.

Dzieci do lat 18 i kobiety w ciąży nie powinny przebywać z osobą, która jest bezpośrednio po diagnostyce lub leczeniu radioizotopowym:

1. w przypadku diagnostyki z wykorzystaniem związków znakowanych technetem-99m oraz I-123 są to maksymalnie dwie doby,
2. w przypadku jodu-131 jest to znacznie dłuższy czas, zależny między innymi w dużej mierze od podanej pacjentowi dawki (aktywności) oraz innych czynników – informacji udzieli lekarz.
3. w przypadku podania do stawów itru, renu, erbu, radu lub lutetu jest to 7 dni.

Prosimy o zastosowanie się do w/w zasad. W przypadku wątpliwości prosimy o kontakt z lekarzem Zakładu Medycyny Nuklearnej.

Zakład Medycyny Nuklearnej

Rejestracja na kontrolę po leczeniu jodem
w godzinach 07:00-11:00
tel. 89 53 86 301

Rejestracja na badania
w godzinach 10:00-14:00
tel. 89 53 86 543