

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA DLA PACJENTÓW

leczonych w Zakładzie Medycyny Nuklearnej
z użyciem jodu-131

W celu wykonania badania diagnostycznego otrzymał/a Pan/Pani radiofarmaceutyk zawierający w swym składzie izotop jodu promieniotwórczego I-131 (MIBG⁻¹³¹I, kapsułka Na¹³¹I lub inny znakowany ¹³¹I). Preparat podawany jest w niewielkich dawkach, dożylnie lub doustnie. Aktywność promieniotwórcza zależy od rodzaju badania i jest dobierana indywidualnie dla każdego pacjenta. Badanie jest bezpieczne, może być powtarzane i wykonywane w każdym wieku.

Przed przyjęciem radiofarmaceutyku należy poinformować lekarza specjalistę medycyny nuklearnej, w przypadkach gdy:

- pacjent ma uczulenie na substancję czynną lub którykolwiek z pozostałych składników radiofarmaceutyku,
- u kobiet istnieje podejrzenie ciąży lub miesiączka nie wystąpiła w przewidywanym terminie,
- kobieta karmi piersią (obowiązuje całkowite zaprzestanie karmienia piersią po podaniu radiofarmaceutyku znakowanego ¹³¹I).

W dniu podania radiofarmaceutyku i pobytu w Zakładzie Medycyny Nuklearnej należy stosować się do wszystkich zaleceń personelu, a w szczególności:

- oczekiwać na badanie w wyznaczonym miejscu,
- korzystać jedynie z wyznaczonej toalety,
- środki higieny osobistej (podkłady, podpaski, pampersy, etc.) zbierać do oddzielnego worka i po 12 tyg. wyrzucić całość do odpadów komunalnych

Jod-131 zawarty w radiofarmaceutyku ulega naturalnemu rozpadowi promieniotwórczemu oraz jest wydalany z organizmu wskutek przemian biologicznych - głównie z moczem, a częściowo również ze śliną, potem i stolcem.

Dlatego też zaleca się przez dwa do siedmiu dni **od podania radiofarmaceutyku**:

- unikać długotrwałych kontaktów z dziećmi do lat 10 i kontaktów z kobietami w ciąży (np.: spanie w jednym łóżku, długa podróż, kino),
- przestrzegać zasad osobistego używania przedmiotów do higieny codziennej (takich jak: ręcznik, szczoteczka do zębów),
- spłukiwać urządzenia sanitarne po ich użyciu,
- pościel i odzież osobistą prać osobno od odzieży pozostałych domowników (zwłaszcza dzieci),
- pieluszki wyrzucać do kontenerów na bieżąco, aby nie doprowadzić do sytuacji gromadzenia ich w domowym koszu na śmieci; a w przypadku dzieci przebywających na Oddziale Szpitalnym - pieluszki traktować jako materiał biologiczny i wyrzucać do czerwonych worków,
- zaniechać prokreacji przez 2 miesiące od podania radiofarmaceutyku znakowanego ¹³¹I,
- zwiększyć ilość wypijanej wody.

Zakład Medycyny Nuklearnej

Rejestracja na kontrolę po leczeniu jodem
w godzinach 07:00-11:00
tel. 89 53 86 301

Rejestracja na badania
w godzinach 10:00-14:00
tel. 89 53 86 543