

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA DLA PACJENTÓW

leczonych w Zakładzie Medycyny Nuklearnej
**Terapia przeciwbólowa z zastosowaniem
izotopu promieniotwórczego Sr-89**

Po dokładnych rozważaniach uznano, że na etapie aktualnej wiedzy medycznej leczenie chlorkiem strontu jest w Pana / Pani przypadku najbardziej efektywnym sposobem terapii. Leczenie tą metodą bolesnych przerzutów do kości jest od wielu lat stosowane w różnych krajach świata. Badania kliniczne wykazują poprawę nawet u 80% pacjentów.

Metoda ta nie daje możliwości całkowitego wyleczenia, ale u wielu pacjentów powoduje znaczne uśmierzanie bólów kostnych. Należy pamiętać, że istnieje możliwość nasilenia bólu w pierwszym, (rzadziej drugim) tygodniu po podaniu izotopu, ale jest to objaw przejściowy. W tym czasie należy stosować środki przeciwbólowe i stopniowo redukować ich dawkę.

Preparat zawiera izotop promieniotwórczy, co niesie ze sobą możliwość pewnych niedogodności. Jedną z nich jest konieczność ścisłego przestrzegania poniżej wymienionych zasad postępowania w celu ograniczenia narażenia na promieniowanie osób z najbliższego otoczenia i osób postronnych.

W ciągu pierwszych dwóch tygodni, a szczególnie w ciągu pierwszych dziesięciu dni należy:

- pić dużo płynów (część izotopu pozostająca we krwi będzie szybciej wydalana z moczem) i jak najczęściej oddawać mocz,
- oddawać mocz wyłącznie do muszli klozetowej w taki sposób, aby uniknąć pobrudzenia bielizny oraz powierzchni wokół muszli,
- co najmniej dwukrotnie spłukiwać muszlę po każdym oddaniu moczu,
- wszelkie zabrudzenia moczem lub innymi wydzielinami fizjologicznymi dokładnie usuwać przez wielokrotne zmywanie oddzielną gąbką lub ściereczką, którą potem należy dokładnie płukać pod bieżącą wodą,
- szczególnie dbać o czystość i higienę osobistą, dokładnie myć ręce pod bieżącą wodą z użyciem mydła,
- używać osobistego ręcznika lub ręczników jednorazowych,
- zmieniać w miarę potrzeby bieliznę osobistą i prać ją bez kontaktu z bielizną pozostałych domowników

- do posiłków używać oddzielnych talerzy i sztućców, myć je oddzielnie dokładnie spłukując,
- unikać większych zgromadzeń ludzi,
- (w przypadku kobiet) unikać zajścia w ciążę przez kolejne 4 miesiące.

W razie jakichkolwiek wątpliwości odnośnie leczenia, postępowania po iniekcji izotopu, czy wystąpienia niepokojących dolegliwości należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym lub pracującym w Zakładzie Medycyny Nuklearnej.

Zakład Medycyny Nuklearnej

Rejestracja na kontrolę po leczeniu jodem
w godzinach 07:00-11:00
tel. 89 53 86 301

Rejestracja na badania
w godzinach 10:00-14:00
tel. 89 53 86 543