

INFORMACJE DLA PACJENTÓW

Na badanie mammograficzne należy się zarejestrować w rejestracji RTG – II piętro budynku głównego Szpitala w godzinach od 7:30 – 16:00 osobiście lub pod numerem telefonu **89 5386 592**.

Odbiór wyniku badania mammograficznego w rejestracji RTG osobiście lub przez upoważnioną pisemnie osobę.

W przypadku konieczności rozszerzenia badania może wystąpić konieczność ponownego wezwania pacjentki.

Wynik badania mammograficznego wykonany jest przez lekarza specjalistę.

OPIS BADANIA

Badanie mammograficzne pozwala na wykrycie bardzo małych guzków piersi (0,5 cm i zmian tzw. bezobjawowych) oraz mikrozwapnień.

Badanie to jest wykonywane na zlecenie onkologa, chirurga, ginekologa i endokrynologa.

Kiedy wykonuje się mammografię?

- przed rozpoczęciem terapii hormonalnej
- przy podejrzeniu zmiany w sutku: guz , wciągnięcie brodawki lub skóry, wyciek z brodawki, ograniczone bóle, torbiel
- po amputacji sutka jako badanie kontrolne
- po radio i chemioterapii do oceny stopnia regresji guza sutka.
- w ramach programu profilaktycznego raka piersi adresowanego do kobiet w wieku 45-74 lat (przy określeniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia), które spełniają jedno z poniższych kryteriów:
 - nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat;
 - zakończyły okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – zalecenie badania co 12 miesięcy
 - zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Badanie nie wymaga specjalnego przygotowania, jednak należy zwrócić uwagę na poniższe rekomendacje:

- zalecamy, aby Pacjentki miesiączkujące zgłaszały się na badanie w I fazie cyklu miesiączkowego (najlepiej pomiędzy 5 a 12 dniem cyklu), gdyż piersi są wówczas mniej wrażliwe na dotyk, a badanie nie powoduje dyskomfortu,
- w dniu badania nie należy stosować kosmetyków (dezodorant, talk, krem, balsam do ciała, perfumy) w okolicach pach i górnej połowy ciała, ponieważ mogą one spowodować zmiany obrazu mammograficznego i w konsekwencji spowodować konieczność wykonania ponownego badania,
- warto zwrócić uwagę, aby w dniu badania założyć wygodną odzież, którą łatwo jest zdjąć oraz zrezygnować z ozdób i biżuterii (łańcuszki, kolczyki),
- na badanie należy zgłosić się ze skierowaniem i z dowodem tożsamości,
- Na badanie należy zabrać ze sobą zdjęcia i opisy wszystkich poprzednio wykonywanych badań piersi – mammografia, USG, rezonans magnetyczny, biopsje , operacje piersi. Porównanie badania ze zdjęciami i wynikami badań poprzednich jest bardzo istotne dla postawienia poprawnej diagnozy i często umożliwia wykrycie zmian we wczesnym stadium zaawansowania.
- prosimy o zgłaszanie się na badanie z kilkuminutowym wyprzedzeniem, gdyż przed badaniem pacjentki są proszone o wypełnienie kwestionariusza (warto pamiętać o zabraniu ze sobą okularów, jeżeli jest taka konieczność).

PRZEBIEG BADANIA

Mammografia jest to badanie wykorzystujące promieniowanie jonizujące i polega na wykonaniu dwóch zdjęć rentgenowskich każdej piersi.

Badanie mammograficzne nie może być wykonywane u kobiet w ciąży.

Jeśli jesteś w ciąży poinformuj personel o tym fakcie przed wykonaniem badania.

Mammografia trwa kilka minut. Standardowo uzyskuje się 4 zdjęcia. Dwie podstawowymi projekcjami są:

- skośna przyśrodkowo – boczna (MLO)
- kranio – kaudalna (CC- czyli klasyczna góra -dół)

Podczas badania pierś jest uciśnięta między detektorem a plastikową płytą kompresyjną. Ucisk piersi jest pewnym dyskomfortem podczas badania, ale jest niezbędny ponieważ:

- zmniejsza warstwę tkanki , przez którą przenika promieniowanie , co powoduje większy kontrast i możliwość ograniczenia dawki promieniowania
- zwiększa powierzchnię zajmowanej przez pierś na płycie obrazowej , przez co uzyskujemy lepszą rozdzielczość
- zapobiega rozmyciu obrazu przy nieumyślnym poruszeniu
- usuwa pęcherzyki powietrza spod płytki,
- utrzymuje odpowiednią orientację anatomiczną.

PROMIENIOWANIE RTG

Podczas badania mammograficznego stosowane jest badanie RTG. Promieniowanie rtg może mieć niekorzystny wpływ na organizm ludzki , dlatego dawka promieniowania podczas badania jest zredukowana do najmniejszego poziomu, zapewniającego uzyskanie poprawnych technicznie obrazów. Narażenie na promieniowanie rtg w pracowni jest monitorowane przez wprowadzony system stały program kontroli jakości.