

INSTRUKCJA DLA PACJENTA

Badanie	Badanie nasienia
Materiał	Nasienie (sperma)
Przygotowanie pacjenta.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pacjent zgłaszający się na badanie nasienia powinien zachować okres wstrzemięźliwości płciowej minimum 48h (2 dni) do maksimum 7 dni od ostatniej ejakulacji. W przypadku powtórnego (kolejnego) badania pacjent powinien zachować taki sam lub zbliżony okres wstrzemięźliwości płciowej. Okres wstrzemięźliwości powinien być odnotowany na wyniku badania nasienia. 2. Nie zaleca się stosowania używek, długotrwałego przyjmowania leków, zwłaszcza przeciwzapalnych, również stosowania jakiegokolwiek antybiotykoterapii przed badaniem; nie zaleca się przebywania w wysokich temperaturach, pomieszczeniach, gdzie może występować promieniowanie jonizujące lub silne pole magnetyczne czy ultradźwięki. 3. Termin wykonania badania należy uzgodnić z pracownikiem laboratorium (diagnosta laboratoryjny).
Pobieranie materiału.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Próbkę nasienia powinna być oddana drogą masturbacji do odpowiednio przygotowanego do tego celu pojemnika – czysty, suchy, jałowy, najlepiej szklany, ogrzany do temperatury ciała człowieka lub plastikowy pojemnik o szerokim otworze. 2. Przed pobraniem ejakulatu umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć jednorazowym ręcznikiem. Prącie umyć starannie wodą z mydłem. 3. Całkowicie ściągnąć napletek i umyć wodą z mydłem okolice cewki moczowej, dokładnie spłukać i osuszyć sterylnym gazikiem. Przy ściągniętym napletku oddać mocz całkowicie opróżniając pęcherz (strumień moczu wypłukuje drobnoustroje kolonizujące początkowy odcinek cewki moczowej). 4. Ejakulat do badania musi pochodzić z jednego pierwotnego wytrysku. Pobrać należy całą objętość nasienia. Po uzyskaniu materiału, pojemnik natychmiast zamknąć, opisać danymi pacjenta. 5. Nasienie może być oddane poza laboratorium/szpitałem; próbkę nasienia należy dostarczyć najpóźniej do godziny od momentu ejakulacji; optymalna temperatura transportu to 20 – 37°C. 6. Nie zaleca się pobierania nasienia z prezerwatywy ze względu na substancje plemnikobójcze. Nie wykonuje się badania próbki nasienia uzyskanej w czasie tzw. stosunku przerywanego, ponieważ pierwsza porcja ejakulatu, która zawiera najwięcej plemników, może zostać utracona, dodatkowo próbka może zostać zanieczyszczona elementami komórkowymi lub bakteriami, a niskie pH pochwy może wpływać niekorzystnie na ruch plemników. 7. Pacjent powinien poinformować o ewentualnych problemach przy zbieraniu próbki (np. o utracie części ejakulatu); ważne jest zmierzenie objętości oddanego ejakulatu. 8. Pacjent, przy zdawaniu materiału do badania, zostanie poproszony o wypełnienie formularza zawierającego dane osobowe oraz informacje niezbędne do prawidłowej interpretacji wyniku badania. 9. Diagnosta, przy odbiorze próbki nasienia do analizy, powinien zanotować godzinę ejakulacji oraz godzinę dostarczenia próbki do laboratorium.