

PONIEDZIAŁEK 08.01.2024 r.

PONIEDZIAŁEK 08.01.2024 r.							
ŚNIADANIE	TEM P.	DIETA PODSTAWOWA/ DIETA DLA Kobiet W CIAŻY PODSTAWOWA	DIETA ŁATWO STRAWNA/ DIETA DLA Kobiet W CIAŻY ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA DLA Kobiet W CIAŻY Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
			Zacierka na mleku 300 ml (PSZENICA, JAJA)	Zacierka na mleku 300 ml (PSZENICA, JAJA)	Zacierka na mleku 300 ml (PSZENICA, JAJA)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)
			Chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 75 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 75 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g (PSZENICA, ŻYTO)
			Ser żółty 50g (MLEKO)	Serek śmietankowy 100g (MLEKO)	Serek śmietankowy 100g (MLEKO)	Serek śmietankowy 50g (MLEKO)	Serek śmietankowy 50g (MLEKO)
			Szynka z kurczaka 40g (SOJA)	Szynka z kurczaka 40g (SOJA)	Szynka z kurczaka 40g (SOJA)	Szynka z kurczaka 60g (SOJA)	Szynka z kurczaka 60g (SOJA)
			Ogórek kiszony 1 szt. Sałata 30g	Sałata 30g	Sałata 30g	Ogórek kiszony 1 szt. Sałata 30g	Ogórek kiszony 1 szt. Sałata 30g
			Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
			Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
II ŚNIADANIE					Kanapka razowa z jajkiem 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)		
OBIAD		Barszcz czerwony 350 ml (SELER)	Barszcz czerwony 350 ml (SELER)	Barszcz czerwony 350 ml (SELER)	Barszcz czerwony 350 ml (SELER)	Barszcz czerwony 350 ml (SELER)	
		Ratatuj duszone z indyka 250g (SELER)	Ratatuj duszone z indyka 250g (SELER)	Ratatuj duszone z indyka 250g (SELER)	Ratatuj duszone z indyka 250g (SELER)	Ratatuj duszone z indyka 250g (SELER)	
		Kasza pęczak gotowana 180 g	Kasza jęczmienna gotowana 180 g	Kasza jęczmienna gotowana 180 g	Kasza pęczak gotowana 150 g	Kasza pęczak gotowana 150 g	
		Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	
		Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml	
PODWIECZOREK					Kanapka razowa z wędliną 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)		
KOLACJA		Chleb pszenny 75 g + Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)	
		Schab 60 g (SOJA)	Schab 60 g (SOJA)	Schab 60 g (SOJA)	Schab 60 g (SOJA)	Schab 60 g (SOJA)	
		Rzodkiewka 50g, Pomidor 50g	Pomidor 100g	Pomidor 100g	Rzodkiewka 50g, Pomidor 50g	Rzodkiewka 50g, Pomidor 50g	
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	
		Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	
II KOLACJA		Serek homogenizowany w tubce 1 szt. (MLEKO)	Serek homogenizowany w tubce 1 szt. (MLEKO)	Serek homogenizowany w tubce 1 szt. (MLEKO)	Kefir 1 szt. (MLEKO)	Kefir 1 szt. (MLEKO)	

UWAGA:

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, lubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
- Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
- Pszemica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.

ŚNIADANIE	TEMP	DIETA PODSTAWOWA/ DIETA DLA KOBIEŃ W CIAŻY PODSTAWOWA	DIETA ŁATWO STRAWNA/ DIETA DLA KOBIEŃ W CIAŻY ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA DLA KOBIEŃ W CIAŻY Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
			Kasza kukurydziana na mleku 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml	Skyr naturalny 1 szt. (MLEKO)
		Chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 75g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 75g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60g (PSZENICA, ŻYTO)
		Szynka sopocka 40g (SOJA)	Szynka sopocka 40g (SOJA)	Szynka sopocka 40g (SOJA)	Szynka sopocka 20g (SOJA)	Szynka sopocka 20g (SOJA)
		Hummus gotowy 115g (SELER, GORCZYCA, SOJA)	Hummus gotowy 115g (SELER, GORCZYCA, SOJA)	Hummus gotowy 115g (SELER, GORCZYCA, SOJA)	Hummus gotowy 115g (SELER, GORCZYCA, SOJA)	Hummus gotowy 115g (SELER, GORCZYCA, SOJA)
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Pomidor 50 g, Roszponka	Pomidor 50 g, Roszponka	Pomidor 50 g, Roszponka	Pomidor 50 g, Roszponka	Pomidor 50 g, Roszponka
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
II ŚNIADANIE					Kanapka razowa z wędliną 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)	
OBIAD		Krupnik 350 ml (SELER)	Krupnik 350 ml (SELER)	Krupnik 350 ml (SELER)	Krupnik 350 ml (SELER)	Krupnik 350 ml (SELER)
		Kotlet schabowy panierowany 100g (JAJA, PSZENICA)	Schab saute 100g (PSZENICA)	Schab saute 100g (PSZENICA)	Schab saute 100g (PSZENICA)	Schab saute 100g (PSZENICA)
		Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane w całości 150 g	Ziemniaki gotowane w całości 150 g
		Surówka z pora z 150 g (GORCZYCA)	Mini marchewka gotowana 150 g (MLEKO)	Mini marchewka gotowana 150 g (MLEKO)	Surówka z pora 150 g (GORCZYCA)	Surówka z pora 150 g (GORCZYCA)
		Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
PODWIECZOREK					Kanapka razowa z serem białym 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)	
KOLACJA		Chleb pszenny 75 g + Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)
		Pieczeń z indyka 60 g (SELER, JAJA)	Pieczeń z indyka 60 g (SELER, JAJA)	Pieczeń z indyka 60 g (SELER, JAJA)	Pieczeń z indyka 60 g (SELER, JAJA)	Pieczeń z indyka 60 g (SELER, JAJA)
		Papryka 50g, Sałata 30g	Sałata 30g	Sałata 30g	Papryka 50g, Sałata 30g	Papryka 50g, Sałata 30g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml
II KOLACJA		Sok wielowarzywny 1 szt.	Sok wielowarzywny 1 szt.	Sok wielowarzywny 1 szt.	Sok wielowarzywny 1 szt.	

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, lubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

2. Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

3. Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.

4. **Pszemica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.

ŚRODA 10.01.2024 r.

ŚNIADANIE	TEMP.	DIETA PODSTAWOWA/ DIETA DLA Kobiet W CIAŻY PODSTAWOWA	DIETA ŁATWO STRAWNA/ DIETA DLA Kobiet W CIAŻY ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA DLA Kobiet W CIAŻY Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
			Płatki jaglane na mleku 300 ml	Płatki jaglane na mleku 300 ml	Płatki jaglane na mleku 300 ml	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)
		Bułka z makiem 1 szt. (PSZENICA)	Bułka z makiem 1 szt. (PSZENICA)	Bułka z makiem 1 szt. (PSZENICA)	Bułka razowa 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO)	Bułka razowa 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO)
		Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (GORCZYCA, MLEKO)	Pasta z jaj 100 g (MLEKO)	Pasta z białek jaj 100 g (MLEKO)	Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (GORCZYCA, MLEKO)	Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (GORCZYCA, MLEKO)
		Mix sałat 50g z sosem winegret 10g	Mix sałat 50g z oliwą 10g	Mix sałat 50g z oliwą 10g	Mix sałat 50g z oliwą 10g	Mix sałat 50g z oliwą 10g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
II ŚNIADANIE					Kanapka razowa z serem żółtym 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO, JAJA)	
OBIAD		Rosół z makaronem 350 ml (SELER, PSZENICA)	Rosół z makaronem 350 ml (SELER, PSZENICA)	Rosół z makaronem 350 ml (SELER, PSZENICA)	Rosół z makaronem 350 ml (SELER, PSZENICA)	Rosół z makaronem 350 ml (SELER, PSZENICA)
		Eskalop drobiowy pieczony 100 g (PSZENICA, JAJA)	Eskalop drobiowy pieczony 100 g (PSZENICA, JAJA)	Eskalop drobiowy pieczony 100 g (PSZENICA, JAJA)	Eskalop drobiowy pieczony 100 g (PSZENICA, JAJA)	Eskalop drobiowy pieczony 100 g (PSZENICA, JAJA)
		Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane w całości 150 g	Ziemniaki gotowane w całości 150 g
		Fasolka szparagowa gotowana 150g	Fasolka szparagowa gotowana 150g	Fasolka szparagowa gotowana 150g	Fasolka szparagowa gotowana 150g	Fasolka szparagowa gotowana 150g
		Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
PODWIECZOREK					Kanapka razowa z wędliną 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)	
KOLACJA		Chleb pszenny 75 g + Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)
		Szynka z indyka 60g (SOJA)	Szynka z indyka 60g (SOJA)	Szynka z indyka 60g (SOJA)	Szynka z indyka 60g (SOJA)	Szynka z indyka 60g (SOJA)
		Rzodkiewka 50g, Sałata 30g	Sałat 30g Pomidor 50g	Sałat 30g Pomidor 50g	Rzodkiewka 50g, Sałata 30g	Rzodkiewka 50g, Sałata 30g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml
II KOLACJA		Mus owocowo-jogurtowy 1 szt.(MLEKO)	Mus owocowo-jogurtowy 1 szt.(MLEKO)	Mus owocowo-jogurtowy 1 szt.(MLEKO)	Mus owocowo-jogurtowy 1 szt.(MLEKO)	Mus owocowo-jogurtowy 1 szt.(MLEKO)

UWAGA:

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, lubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
- Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
- Pszenica, jęczmień, żyto, owies - zboża zawierające lub mogące zawierać GLUTEN.

CZWARTEK 11.01.2024 r.

ŚNIADANIE	TEMP.	DIETA PODSTAWOWA/ DIETA DLA KOBIET W CIAŻY PODSTAWOWA	DIETA ŁATWO STRAWNA/ DIETA DLA KOBIET W CIAŻY ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA DLA KOBIET W CIAŻY Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
		Manna na mleku 300 ml (PSZENICA)	Manna na mleku 300 ml (PSZENICA)	Manna na mleku 300 ml (PSZENICA)	Kefir 1 szt. (MLEKO)	Kefir 1 szt. (MLEKO)
		Chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 75 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 75 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g (PSZENICA, ŻYTO)
		Parówki cielęce 3 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER)	Parówki cielęce 3 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER)	Parówki cielęce 3 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER)	Parówki cielęce 3 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER)	Parówki cielęce 3 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER)
		Ketchup 1 szt.	Ketchup 1 szt.	Ketchup 1 szt.	Ketchup 1 szt.	Ketchup 1 szt.
		Rukola, Papryka 50g	Rukola	Rukola	Rukola, Papryka 50g	Rukola, Papryka 50g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
	II ŚNIADANIE				Jabłko 1 szt.	
OBIAD		Zupa solferino 350ml (SELER, MLEKO)	Zupa solferino 350ml (SELER, MLEKO)	Zupa solferino 350ml (SELER, MLEKO)	Zupa solferino 350ml (SELER, MLEKO)	Zupa solferino 350ml (SELER, MLEKO)
		Zraz wieprzowy gotowany 100g w sosie własnym 80g (PSZENICA, JAJA)	Zraz wieprzowy gotowany 100g w sosie własnym 80g (PSZENICA, JAJA)	Zraz wieprzowy gotowany 100g w sosie własnym 80g (PSZENICA, JAJA)	Zraz wieprzowy gotowany 100g w sosie własnym 80g (PSZENICA, JAJA)	Zraz wieprzowy gotowany 100g w sosie własnym 80g (PSZENICA, JAJA)
		Kasza gryczana gotowana 180g	Kasza jęczmienna gotowana 180g	Kasza jęczmienna gotowana 180g	Kasza gryczana gotowana 150 g	Kasza gryczana gotowana 150 g
		Surówka z buraków 150g	Surówka z buraków 150g	Surówka z buraków 150g	Surówka z buraków 150g	Surówka z buraków 150g
		Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
PODWIECZOREK				Kanapka razowa z wędliną 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)		
KOLACJA		Chleb pszenny 75 g + Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)
		Salatka jarzynowa z groszkiem 200g (SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)	Salatka jarzynowa 200g (SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)	Salatka jarzynowa 200g (SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)	Salatka jarzynowa z groszkiem 200g (SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)	Salatka jarzynowa z groszkiem 200g (SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)
		Poledwica 50g (SOJA)	Poledwica 50g (SOJA)	Poledwica 50g (SOJA)	Poledwica 50g (SOJA)	Poledwica 50g (SOJA)
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml
II KOLACJA		Mus owsianka 1 szt. (MLEKO)	Mus owsianka 1 szt. (MLEKO)	Mus owsianka 1 szt. (MLEKO)	Kanapka razowa z jajkiem 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO, JAJA)	

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, lubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

2. Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

3. Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.

4. **Pszemica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.

PIĄTEK 12.01.2024 r.

PIĄTEK 12.01.2024 r.							
ŚNIADANIE	TEMP	DIETA PODSTAWOWA/ DIETA DLA Kobiet w ciąży podstawowa	DIETA ŁATWO STRAWNA/ DIETA DLA Kobiet w ciąży ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA DLA KobiET w ciąży z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
		Ryż na mleku 300 ml	Ryż na mleku 300 ml	Ryż na mleku 300 ml	Ryż na mleku 300 ml	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)
		Bułka pszenna (PSZENICA)	Bułka pszenna (PSZENICA)	Bułka pszenna (PSZENICA)	Bułka pszenna (PSZENICA)	Bułka razowa (PSZENICA, ŻYTO)	Bułka razowa (PSZENICA, ŻYTO)
		Schab w beczce 60g (SOJA)	Schab w beczce 60g (SOJA)	Schab w beczce 60g (SOJA)	Schab w beczce 60g (SOJA)	Schab w beczce 60g (SOJA)	Schab w beczce 60g (SOJA)
		Kurczak w galarecie 40g (MLEKO, PSZENICA, SOJA)	Kurczak w galarecie 40g (MLEKO, PSZENICA, SOJA)	Kurczak w galarecie 40g (MLEKO, PSZENICA, SOJA)	Kurczak w galarecie 40g (MLEKO, PSZENICA, SOJA)	Kurczak w galarecie 40g (MLEKO, PSZENICA, SOJA)	Kurczak w galarecie 40g (MLEKO, PSZENICA, SOJA)
		Rzodkiewka 50g, Sałata 30g	Sałata 30g	Sałata 30g	Sałata 30g	Rzodkiewka 50g, Sałata 30g	Rzodkiewka 50g, Sałata 30g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
II ŚNIADANIE					Kanapka razowa z wędliną 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)		
OBIAD		Żurek 350 ml (SELER, MLEKO)	Żurek 350 ml (SELER, MLEKO)	Żurek 350 ml (SELER, MLEKO)	Żurek 350 ml (SELER, MLEKO)	Żurek 350 ml (SELER, MLEKO)	
		Kotlet z ryby pieczony 100g (PSZENICA, JAJA)	Kotlet z ryby pieczony 100g (PSZENICA, JAJA)	Kotlet z ryby pieczony 100g (PSZENICA, JAJA)	Kotlet z ryby pieczony 100g (PSZENICA, JAJA)	Kotlet z ryby pieczony 100g (PSZENICA, JAJA)	
		Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane 180 g	Ziemniaki gotowane w całości 150 g	Ziemniaki gotowane w całości 150 g	
		Surówka koperkowa 150g	Mieszanka warzyw gotowanych 150g	Mieszanka warzyw gotowanych 150g	Surówka koperkowa 150g	Surówka koperkowa 150g	
		Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml	
PODWIECZOREK					Serek wiejski 1 szt. (MLEKO)		
KOLACJA		Chleb pszenny 75 g + Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)	
		Twaróg 100 g (MLEKO)	Twaróg 100 g (MLEKO)	Twaróg 100 g (MLEKO)	Twaróg 100 g (MLEKO)	Twaróg 100 g (MLEKO)	
		Miód 2 szt.	Miód 2 szt.	Miód 2 szt.	Miód 2 szt.	Miód 2 szt.	
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Ogórek kiszony 1 szt. (GORCZYCA), Kielki	Pomidor 50 g, Kielki	Pomidor 50 g, Kielki	Pomidor 50 g, Kielki	Ogórek kiszony 2 szt. (GORCZYCA), Kielki	Ogórek kiszony 1 szt. (GORCZYCA), Kielki
		Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml
II KOLACJA		Chipsy z ciecierzycy 1 sztuka (SOJA, GORCZYCA)	Chipsy z ciecierzycy 1 sztuka (SOJA, GORCZYCA)	Chipsy z ciecierzycy 1 sztuka (SOJA, GORCZYCA)	Kanapka razowa z serem żółtym 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)		

UWAGA:

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, lubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
- Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
- Pszenica, jęczmień, żyto, owies - zboża zawierające lub mogące zawierać GLUTEN.

SOBOTA 13.01.2024 r.

ŚNIADANIE	TEMP.	DIETA PODSTAWOWA/ DIETA DLA Kobiet W CIAŻY PODSTAWOWA	DIETA ŁATWO STRAWNA/ DIETA DLA Kobiet W CIAŻY ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA DLA Kobiet W CIAŻY Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
		Musli na mleku 300 ml (PSZENICA)	Musli na mleku 300 ml (PSZENICA)	Musli na mleku 300 ml (PSZENICA)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)
		Chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 75 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 75 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g (PSZENICA, ŻYTO)
		Szynka sopocka 60 g (SOJA)	Szynka sopocka 60 g (SOJA)	Szynka sopocka 60 g (SOJA)	Szynka sopocka 60 g (SOJA)	Szynka sopocka 60 g (SOJA)
		Serek śmietankowy 50g (MLEKO)	Serek śmietankowy 50g (MLEKO)	Serek śmietankowy 50g (MLEKO)	Serek śmietankowy 50g (MLEKO)	Serek śmietankowy 50g (MLEKO)
		Ogórek 50g , Sałata 30g	Sałata 30g	Sałata 30g	Ogórek 50g , Sałata 30g	Ogórek 50g , Sałata 30g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
II ŚNIADANIE				Kanapka razowa z wędliną 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)		
OBIAD		Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (SELER, MLEKO)
		Kurczak z warzywami duszony w sosie słodko - kwaśnym z ciecierzycą 250g (SELER)	Kurczak z warzywami duszony w lekkim sosie słodko - kwaśnym 250g (SELER)	Kurczak z warzywami duszony w lekkim sosie słodko - kwaśnym 250g (SELER)	Kurczak z warzywami duszony w sosie słodko - kwaśnym z ciecierzycą 250g (SELER)	Kurczak z warzywami duszony w sosie słodko - kwaśnym z ciecierzycą 250g (SELER)
		Makaron ugotowany al dente 180g (PSZENICA)	Makaron gotowany 180g (PSZENICA)	Makaron gotowany 180g (PSZENICA)	Makaron pełnoziarnisty ugotowany al dente 150g (PSZENICA)	Makaron pełnoziarnisty ugotowany al dente 150g (PSZENICA)
		Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
PODWIECZOREK				Kanapka razowa z wędliną 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)		
KOLACJA		Chleb pszenny 75 g + Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)
		Pasztet drobiowy 100 g (MLEKO, PSZENICA, SOJA)	Pasztet drobiowy 100 g (MLEKO, PSZENICA, SOJA)	Pasztet drobiowy 100 g (MLEKO, PSZENICA, SOJA)	Pasztet drobiowy 100 g (MLEKO, PSZENICA, SOJA)	Pasztet drobiowy 100 g (MLEKO, PSZENICA, SOJA)
		Dżem 1 szt.	Dżem 1 szt.	Dżem 1 szt.		
		Papryka 50 g, Pomidor 50 g	Pomidor bez skóry 50 g, Sałata 30g	Pomidor bez skóry 50 g, Sałata 30g	Papryka 50 g, Pomidor 50 g	Papryka 50 g, Pomidor 50 g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml
II KOLACJA		Mus owocowy 1 sztuka (SOJA, GORCZYCA)	Mus owocowy 1 sztuka (SOJA, GORCZYCA)	Mus owocowy 1 sztuka (SOJA, GORCZYCA)	Serek skyr 1 szt. (MLEKO)	Serek skyr 1 szt. (MLEKO)

UWAGA:

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
- Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
- Pszenica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.

NIEDZIELA 14.01.2024 r.

ŚNIADANIE	TEMP	DIETA PODSTAWOWA/ DIETA DLA KOBIET W CIAŻY PODSTAWOWA	DIETA ŁATWO STRAWNA/ DIETA DLA KOBIET W CIAŻY ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA DLA KOBIET W CIAŻY Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
			Płatki owsiane na mleku 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)
		Chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 75g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 75g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60g (PSZENICA, ŻYTO)
		Jajko gotowane 2 szt.(JAJA)	Jajko gotowane 2 szt.(JAJA)	Domowa wędlina 60g	Jajko gotowane 2 szt.(JAJA)	Jajko gotowane 2 szt.(JAJA)
		Majonez 1 szt. (GORCZYCA)	Sos koperkowo- jogurtowy 80g (MLEKO)	Sos koperkowo- jogurtowy 80g (MLEKO)	Sos koperkowo- jogurtowy 80g (MLEKO)	Sos koperkowo- jogurtowy 80g (MLEKO)
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Pomidor 50 g, Sałata 30g	Pomidor 50 g, Sałata 30g	Pomidor 50 g, Sałata 30g	Pomidor 50 g, Sałata 30g	Pomidor 50 g, Sałata 30g
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
II ŚNIADANIE					Kanapka razowa z wędliną 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)	
OBIAD		Zupa jarzynowa 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa jarzynowa 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa jarzynowa 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa jarzynowa 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa jarzynowa 350 ml (SELER, MLEKO)
		Pulpet z szynki 100g duszony w sosie pomidorowym 80g (PSZENICA, JAJA)	Pulpet z szynki 100g duszony w sosie pomidorowym 80g (PSZENICA, JAJA)	Pulpet z szynki 100g duszony w sosie pomidorowym 80g (PSZENICA, JAJA)	Pulpet z szynki 100g (JAJA)	Pulpet z szynki 100g (JAJA)
		Ryż al dente 180 g	Ryż gotowany 180 g	Ryż gotowany 180 g	Ryż al dente 150 g	Ryż al dente 150 g
		Surówka z marchewki i jabłka 150g (MLEKO)	Surówka z marchewki i jabłka 150g (MLEKO)	Surówka z marchewki i jabłka 150g (MLEKO)	Surówka z marchewki i jabłka 150g (MLEKO)	Surówka z marchewki i jabłka 150g (MLEKO)
		Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
PODWIECZOREK					Serek wiejski 1 szt. (MLEKO)	
KOLACJA		Chleb pszenny 75 g + Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb pszenny 100g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90g (PSZENICA, ŻYTO)
		Parówki z indyka 2 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA)	Parówki z indyka 2 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA)	Parówki z indyka 2 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA)	Parówki z indyka 2 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA)	Parówki z indyka 2 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA)
		Ketchup 10g	Ketchup 10g	Ketchup 10g	Ketchup 10g	Ketchup 10g
		Twaróg biały 50g (MLEKO)	Twaróg biały 50g (MLEKO)	Twaróg biały 50g (MLEKO)	Twaróg biały 50g (MLEKO)	Twaróg biały 50g (MLEKO)
		Ogórek 50g Sałata 30g	Salata 30g	Salata 30g	Papryka 50g Sałata 30g	Papryka 50g Sałata 30g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Margaryna miękka kubkowa 10 g	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml
II KOLACJA		Mus ryżowy 1 szt. (MLEKO)	Mus ryżowy 1 szt. (MLEKO)	Mus ryżowy 1 szt. (MLEKO)	Kanapka razowa z wędliną 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)	

UWAGA:

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, lubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
- Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
- Pszemica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, lubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
2. Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
3. Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
4. **Pszemica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.