

PONIEDZIAŁEK 04.12.2023 r.

PONIEDZIAŁEK 04.12.2023 r.				
ŚNIADANIE	TEMP.	DIETA 1500 KCAL	DIETA 1800 KCAL	DIETA 2000 KCAL
		Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)
		Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g ( PSZENICA, ŻYTO)
		Schab pieczony 60 g (SOJA)	Schab pieczony 60 g (SOJA)	Schab pieczony 60 g (SOJA)
		Ogórek 50 g , Pomidor 50g	Ogórek 50 g , Pomidor 50g	Ogórek 50 g , Pomidor 50g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
II ŚNIADANIE			Skyr 1 szt.. (MLEKO)	
OBIAD		Zupa kalafiorowa 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa kalafiorowa 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa kalafiorowa 350 ml (SELER, MLEKO)
		Bitka schabowa 100 g duszona w sosie własnym 80 g (PSZENICA)	Bitka schabowa 100 g duszona w sosie własnym 80 g (PSZENICA)	Bitka schabowa 100 g duszona w sosie własnym 80 g (PSZENICA)
		Kasza bulgur gotowana 100 g (PSZENICA)	Kasza bulgur gotowana 100 g (PSZENICA)	Kasza bulgur gotowana 150 g (PSZENICA)
		Fasolka szparagowa gotowana 150 g	Fasolka szparagowa gotowana 150 g	Fasolka szparagowa gotowana 150 g
		Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
PODWIECZOREK				
KOLACJA		Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)
		Serek śmietankowy 50 g (MLEKO)	Serek śmietankowy 50 g (MLEKO)	Serek śmietankowy 50 g (MLEKO)
			Szynka drobiowa 40g	Szynka drobiowa 40g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Pomidor 50g, Roszponka	Rzodkiewka 50 g, Roszponka	Rzodkiewka 50 g, Roszponka
		Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml
II KOLACJA		Sok wielowarzywny 1 szt.	Kanapka razowa z wędliną 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)	

- UWAGA:
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
  - Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
  - Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
  - Pszenica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.

WTOREK 05.12.2023 r.

	TEMP.	DIETA 1500 KCAL	DIETA 1800 KCAL	DIETA 2000 KCAL
<b>ŚNIADANIE</b>		Jogurt naturalny 1 szt. <b>(MLEKO)</b>	Jogurt naturalny 1 szt. <b>(MLEKO)</b>	Jogurt naturalny 1 szt. <b>(MLEKO)</b>
		Chleb razowy 30 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 30 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 60 g <b>( PSZENICA, ŻYTO)</b>
		Jajecznica z białek na parze 100 g <b>(JAJA)</b>	Jajecznica ze szczypiorkiem 100 g <b>(JAJA)</b>	Jajecznica ze szczypiorkiem 100 g <b>(JAJA)</b>
		Szynka drobiowa 30g	Szynka drobiowa 30g	Szynka drobiowa 30g
		Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>
		Pomidor 50g, Papryka 50g	Pomidor 50g, Papryka 50g	Pomidor 50g, Papryka 50g
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
	<b>II ŚNIADANIE</b>		Kanapka razowa z serem śmietankowym 1 szt. <b>(PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)</b>	
<b>OBIAD</b>		Barszcz biały 350 ml <b>(SELER, MLEKO)</b>	Barszcz biały 350 ml <b>(SELER, MLEKO)</b>	Barszcz biały 350 ml <b>(SELER, MLEKO)</b>
		Kotlet warzywny 100 g <b>(SELER, PSZENICA)</b>	Kotlet warzywny 100 g <b>(SELER, PSZENICA)</b>	Kotlet warzywny 100 g <b>(SELER, PSZENICA)</b>
		Ziemniaki gotowane 100 g	Ziemniaki gotowane w całości 100 g	Ziemniaki gotowane w całości 150 g
		Surówka koperkowa 150 g <b>(MLEKO)</b>	Surówka koperkowa 150 g <b>(MLEKO)</b>	Surówka koperkowa 150 g <b>(MLEKO)</b>
		Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
<b>PODWIECZOREK</b>				
<b>KOLACJA</b>		Chleb razowy 30 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 60 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 90 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>
		Szynka z indyka 60 g <b>(SOJA)</b>	Szynka z indyka 60 g <b>(SOJA)</b>	Szynka z indyka 60 g <b>(SOJA)</b>
		Mix sałat 50g z oliwą 10g	Mix sałat 50g z oliwą 10g	Mix sałat 50g z oliwą 10g
		Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>
		Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml
<b>II KOLACJA</b>		Mus owsianka 1 szt. <b>(MLEKO)</b>	Mus owsianka 1 szt. <b>(MLEKO)</b>	Mus owsianka 1 szt. <b>(MLEKO)</b>

UWAGA:  
 1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.  
 2. Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.  
 3. Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.  
 4. **Pszemica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.

ŚNIADANIE	TEMP	DIETA 1500 KCAL	DIETA 1800 KCAL	DIETA 2000 KCAL
			Kefir 1 szt. (MLEKO)	Kefir 1 szt. (MLEKO)
		Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g ( PSZENICA, ŻYTO)
		Pasztet drobiowy 70 g (JAJA, MLEKO, PSZENICA, SOJA)	Pasztet drobiowy 70 g (JAJA, MLEKO, PSZENICA, SOJA)	Pasztet drobiowy 70 g (JAJA, MLEKO, PSZENICA, SOJA)
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Ogórek Kiszony 60 g (GORCZYCA), Pomidor 50 g	Ogórek Kiszony 60 g (GORCZYCA), Pomidor 50 g	Ogórek Kiszony 60 g (GORCZYCA), Pomidor 50 g
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
II ŚNIADANIE			Kanapka razowa z jajkiem 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO, JAJA)	
OBIAD		Zupa dyniowa 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa dyniowa 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa dyniowa 350 ml (SELER, MLEKO)
		Pierś z kurczaka soute 100 g (PSZENICA)	Pierś z kurczaka soute 100 g (PSZENICA)	Pierś z kurczaka soute 100 g (PSZENICA)
		Ziemniaki gotowane 100 g	Ziemniaki gotowane w całości 100 g	Ziemniaki gotowane w całości 150 g
		Surówka bułgarska 150 g	Surówka bułgarska 150 g	Surówka bułgarska 150 g
		Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
PODWIECZOREK				
KOLACJA		Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)
		Pasta z pieczonego dorsza 100 g (JAJA, GORCZYCA)	Pasta z pieczonego dorsza 100 g (JAJA, GORCZYCA)	Pasta z pieczonego dorsza 100 g (JAJA, GORCZYCA)
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Papryka 50g, Szpinak	Papryka 50g, Szpinak	Papryka 50g, Szpinak
		Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml
II KOLACJA		Mus owocowo-jogurtowy 1 szt.(MLEKO)	Mus owocowo-jogurtowy 1 szt.(MLEKO)	Mus owocowo-jogurtowy 1 szt.(MLEKO)

## UWAGA:

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
- Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
- Pszenica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.

ŚNIADANIE	TEMP.	DIETA 1500 KCAL	DIETA 1800 KCAL	DIETA 2000 KCAL
		Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO)
		Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g ( PSZENICA, ŻYTO)
		Parówki cielęce 1 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA)	Parówki cielęce 2 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA)	Parówki cielęce 2 szt. (PSZENICA, JAJA, SOJA)
		Ketchup 10 g	Ketchup 10 g	Ketchup 10 g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Rzodkiewka 50 g, Pomidor 50g	Rzodkiewka 50 g, Pomidor 50g	Rzodkiewka 50 g, Pomidor 50g
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
II ŚNIADANIE		Serek wiejski 1 szt. ( MLEKO)		
OBIAD		Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 350 ml (SELER, MLEKO)	Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 350 ml (SELER, MLEKO)
		Gulasz wieprzowo- wołowy duszony 150g (MLEKO, PSZENICA)	Gulasz wieprzowo- wołowy duszony 150g (MLEKO, PSZENICA)	Gulasz wieprzowo- wołowy duszony 150g (MLEKO, PSZENICA)
		Kasza pęczak 100g (PSZENICA)	Kasza pęczak 100g (PSZENICA)	Kasza pęczak 150g (PSZENICA)
		Surówka z marchewki 150 g	Surówka z marchewki 150 g	Surówka z marchewki 150 g
		Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
PODWIECZOREK				
KOLACJA		Salatka makaronowa z pomidorami, pietruszką i szynką 250 g (PSZENICA)	Salatka makaronowa z pomidorami, pietruszką, szynką i fasolką edamame 250 g (PSZENICA)	Salatka makaronowa z pomidorami, pietruszką, szynką i fasolką edamame 250 g (PSZENICA)
		Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml
II KOLACJA		Mus owocowy 1 szt.	Mus owocowy 1 szt.	Mus owocowy 1 szt.

## UWAGA:

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
- Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
- Pszenica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.

ŚNIADANIE	TEMP	DIETA 1500 KCAL	DIETA 1800 KCAL	DIETA 2000 KCAL
			Serek homogenizowany 1 szt. <b>(MLEKO)</b>	Serek homogenizowany 1 szt. <b>(MLEKO)</b>
		Chleb razowy 30 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 30 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 60 g ( <b>PSZENICA, ŻYTO)</b>
		Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g <b>(MLEKO)</b>	Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g <b>(MLEKO)</b>	Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g <b>(MLEKO)</b>
		Rzodkiewka 50g, Kielki	Rzodkiewka 50g, Kielki	Rzodkiewka 50g, Kielki
		Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
<b>II ŚNIADANIE</b>			Kefir 1 szt. <b>(MLEKO)</b>	
<b>OBIAD</b>		Zupa brokułowa 350 ml <b>(SELER, MLEKO)</b>	Zupa brokułowa 350 ml <b>(SELER, MLEKO)</b>	Zupa brokułowa 350 ml <b>(SELER, MLEKO)</b>
		<b>Ryba</b> pieczona 100 g	<b>Ryba</b> pieczona 100 g	<b>Ryba</b> pieczona 100 g
		Ryż al dente 100 g	Ryż al dente 100 g	Ryż al dente 150 g
		Surówka z kapusty białej i marchewki 150 g <b>(MLEKO)</b>	Surówka z kapusty białej i marchewki 150 g <b>(MLEKO)</b>	Surówka z kapusty białej i marchewki 150 g <b>(MLEKO)</b>
		Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
<b>PODWIECZOREK</b>				
<b>KOLACJA</b>		Chleb razowy 30 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 60 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 90 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>
		Twaróg 50 g <b>(MLEKO)</b>	Twaróg 100 g <b>(MLEKO)</b>	Twaróg 100 g <b>(MLEKO)</b>
		Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>
		Papryka 50 g, Sałata 30 g	Papryka 50 g, Sałata 30 g	Papryka 50 g, Sałata 30 g
		Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml	Herbata owocowa 250 ml
<b>II KOLACJA</b>		Mus owocowy 1 szt.	Mus owocowo-jogurtowy 1 szt. <b>(MLEKO)</b>	Mus owocowo-jogurtowy 1 szt. <b>(MLEKO)</b>

## UWAGA:

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
- Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
- Pszenica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.

SOBOTA 09.12.2023 r.

SOBOTA 09.12.2023 r.				
ŚNIADANIE	TEMP.	DIETA 1500 KCAL	DIETA 1800 KCAL	DIETA 2000 KCAL
		Jogurt naturalny 1 szt. <b>(MLEKO)</b>	Jogurt naturalny 1 szt. <b>(MLEKO)</b>	Jogurt naturalny 1 szt. <b>(MLEKO)</b>
		Chleb razowy 30 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 30 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 60 g <b>( PSZENICA, ŻYTO)</b>
		<b>Szynka sopocka 60 g (SOJA)</b>	<b>Hummus gotowy 115g (SELER, GORCZYCA, SOJA)</b>	<b>Hummus gotowy 115g (SELER, GORCZYCA, SOJA)</b>
		Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>
		Ogórek kiszony, Pomidor 50g	Ogórek kiszony, Pomidor 50g	Ogórek kiszony, Pomidor 50g
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
II ŚNIADANIE			Mus jogurtowo - owocowy 1 szt. <b>(MLEKO)</b>	Kanapka razowa z jajkiem 1 szt. <b>(PSZENICA, ŻYTO, MLEKO, JAJA)</b>
OBIAD		Zupa selerowa 350 ml <b>(SELER, MLEKO)</b>	Zupa selerowa 350 ml <b>(SELER, MLEKO)</b>	Zupa selerowa 350 ml <b>(SELER, MLEKO)</b>
		Łazanki z mięsem mielonym i warzywami 250 g <b>(SELER, PSZENICA)</b>	Łazanki z mięsem mielonym i warzywami 250 g <b>(SELER, PSZENICA)</b>	Łazanki z mięsem mielonym i warzywami 250 g <b>(SELER, PSZENICA)</b>
		Makaron pełnoziarnisty 100g <b>(PSZENICA)</b>	Makaron pełnoziarnisty 100g <b>(PSZENICA)</b>	Makaron pełnoziarnisty 150g <b>(PSZENICA)</b>
		Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
PODWIECZOREK				
KOLACJA		Chleb razowy 60 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 60 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>	Chleb razowy 90 g <b>(PSZENICA, ŻYTO)</b>
		Twarożek z suszonymi pomidorami 100g <b>(MLEKO)</b>	Twarożek z suszonymi pomidorami 100g <b>(MLEKO)</b>	Twarożek z suszonymi pomidorami 100g <b>(MLEKO)</b>
		Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>	Masło 10 g <b>(MLEKO)</b>
		Pomidor 50 g, Rukola	Pomidor 50 g, Rukola	Pomidor 50 g, Rukola
		Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml	Herbata ziołowa 250 ml
II KOLACJA		Sok wielowarzywny 1 szt.	Sok wielowarzywny 1 szt.	Sok wielowarzywny 1 szt.

- UWAGA:
- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
  - Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
  - Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
  - Pszenica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.

## NIEDZIELA 10.12.2023 r.

ŚNIADANIE	TEMP	DIETA 1500 KCAL	DIETA 1800 KCAL	DIETA 2000 KCAL
		Serek wiejski 1 szt. (MLEKO)	Serek wiejski 1 szt. (MLEKO)	Serek wiejski 1 szt. (MLEKO)
		Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g ( PSZENICA, ŻYTO)
		Pieczeń z indyka 60g (PSZENICA, JAJA)	Pieczeń z indyka 60g (PSZENICA, JAJA)	Pieczeń z indyka 60g (PSZENICA, JAJA)
		Papryka 50g, Pomidor 50g	Papryka 50g, Pomidor 50g	Papryka 50g, Pomidor 50g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Herbata z cytryną 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml	Herbata z cytryną b/c 250 ml
	II ŚNIADANIE		Kanapka razowa z serem białym 1 szt. (PSZENICA, ŻYTO, MLEKO)	
OBIAD		Zupa neapolitańska z makaronem 350 ml (SELER, PSZENICA, MLEKO)	Zupa neapolitańska z makaronem 350 ml (SELER, PSZENICA, MLEKO)	Zupa neapolitańska z makaronem 350 ml (SELER, PSZENICA, MLEKO)
		Podudzie z kurczaka w ziołach pieczone 2 szt.	Podudzie z kurczaka w ziołach pieczone 2 szt.	Podudzie z kurczaka w ziołach pieczone 2 szt.
		Ziemniaki gotowane 100 g	Ziemniaki gotowane w całości 100 g	Ziemniaki gotowane w całości 150 g
		Surówka z buraczków 150 g	Surówka z buraczków 150 g	Surówka z buraczków 150 g
		Kompot 250 ml	Kompot b/c 250 ml	Kompot b/c 250 ml
PODWIECZOREK				
KOLACJA		Chleb razowy 30 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 60 g (PSZENICA, ŻYTO)	Chleb razowy 90 g (PSZENICA, ŻYTO)
		Parówki śniadaniowe 1 szt.(SOJA, MLEKO, GORCZYCA, SELER)	Parówki śniadaniowe 2 szt.(SOJA, MLEKO, GORCZYCA, SELER)	Parówki śniadaniowe 2 szt.(SOJA, MLEKO, GORCZYCA, SELER)
		Ketchup 10 g	Ketchup 10 g	Ketchup 10 g
		Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)	Masło 10 g (MLEKO)
		Pomidor 100 g	Ogórek 50 g, Pomidor 50 g	Ogórek 50 g, Pomidor 50 g
		Herbata 250 ml	Herbata 250 ml	Herbata 250 ml
II KOLACJA		Mus ryżowy 1 szt. (MLEKO)	Mus ryżowy 1 szt. (MLEKO)	Mus ryżowy 1 szt. (MLEKO)

## UWAGA:

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w kuchni szpitalnej: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/arachidowe, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawania warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
- Szczegółowy wykaz składników dań kulinarnych oraz produktów spożywczych dostępny na życzenie u dietetyka / szefa kuchni.
- Pszenica, jęczmień, żyto, owies** - zboża zawierające lub mogące zawierać **GLUTEN**.