

Warsztaty z nowatorskiej formy opieki nad obłożnie chorymi

2016-09-06

Według jego twórców określenie Kinaesthetics można przetłumaczyć jako umiejętność, sztuka, czy nauka o ruchu i odczuwaniu ruchu. Jest programem przekazującym umiejętności indywidualnego wspomaganie wymagających pielęgnacji ludzi tak, aby mogli się uporać z aktywnościami dnia codziennego. Za cel stawia sobie umożliwienie człowiekowi zmagającemu się z ograniczeniami spowodowanymi chorobą lub podeszłym wiekiem samodzielnego kształtowania swojego życia, bycia w miarę możliwości niezależnym i w ramach swoich możliwości samodzielnego działania.

Aby ten cel osiągnąć konieczna jest pielęgnacja przeprowadzana przez odpowiednio przeszkolone osoby. Udział w kursie podstawowym uczestnik stawia pierwszy krok do uzyskania niezbędnych kompetencji oferowanych przez system kształcenia Kinaestehics.

Zajęcia rozpoczęły się od dwugodzinnego wykładu wygłoszonego w sali audytoryjnej Szpitala. Wzięło w nim udział ponad 50 osób, które uprzednio zgłosiły się drogą elektroniczną wysyłając wiadomość e-mail. W następnym elemencie szkolenia, czyli warsztatach wzięło udział 21 osób – pracowników Szpitala Wojewódzkiego, a także Powiatowego Szpitala Pomocy Maltańskiej w Barczewie i NZOZ CertusVia w Olsztynie.

Podczas kilkugodzinnych zajęć w sali nr 8 Grażyna Knöbel przedstawiła najpierw teoretyczne podstawy kinaesthetics, by następnie przejść do zajęć praktycznych, które rozpoczęły się od analizowania tak prostej, wydawałoby się czynności jak wstawanie z krzesła. Okazało się, że każdy z uczestników wykonywał ją nieco inaczej. Podobnie jak przewracanie się z leżenia na plecach na bok. Prowadząca zajęcia omawiała z każdym uczestnikiem kolejność ruchów i partie ciała zaangażowane w te czynności. – To pozwala nam zrozumieć, jak unieść, czy przemieścić naszego podopiecznego, który może nam w tym pomóc, jeśli tylko go o to poprosimy – mówiła trenerka.

Podczas kolejnych ćwiczeń parami polegających na wskazaniu z zamkniętymi oczami nosa, czy ucha partnera wyszło na jaw, że to niełatwe zadanie. Uczestnicy pomagali też sobie nawzajem w chodzeniu.

Uczestnicy zajęć bardzo pozytywnie ocenili ich przebieg i zapewnili, że uzyskaną w ten sposób wiedzę będą stosować w codziennej pracy.

Grażyna Knöbel była pełna uznania dla wszystkich uczestników warsztatów. – Byli otwarci i aktywni, a w trakcie zajęć wykazali również dużą kreatywność – stwierdziła. – Zmieniły podejście do opieki nad chorymi, zadając sobie pytanie co powinny zrobić, aby ich uaktywnić. Warsztaty stały się też platformą wymiany idei, co stało się podstawą pracy zespołowej, w której jedna osoba uzupełniała drugą. Dzięki temu wspólnie dochodziły do ruchowej potrzeby dla drugiego człowieka. Efektem był wzrost kompetencji u opiekuna i podopiecznego przy zastosowaniu kinaesthetics.

Więcej o warsztatach w październikowym numerze Pulsu Szpitala.



1_06.jpg



14_01.jpg



9_01.jpg