

Warsztaty rehabilitacyjne - ostatnie dni na rejestrację

2017-08-21

W programie m.in. wykład - Nordic Walking i jego wpływu na profilaktykę chorób układu mięśniowo-szkieletowego ze szczególnym uwzględnieniem choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego oraz marsz Nordic Walking z instruktorką.

Rejestracja na zajęcia od 21 sierpnia - tel.: 89 538 63 06 lub e-mail: ktopa@wss.olsztyn.pl.

PROGRAM ZAJĘĆ DO POBRANIA



ruch.jpg