

Udane warsztaty dla przyszłych rodziców w Szpitalu Wojewódzkim

2019-05-22

Pierwszego dnia uczestniczki dowiedziały się jak zaplanować poród, jakie prawa ma przyszła mama, a także usłyszały jak wielkie znaczenie ma pierwszy kontakt z dzieckiem oraz jak rozpocząć karmienie naturalne, by stało się radością dla mamy dziecka. Prelegentami były położne z Oddziału Ginekologiczno-Położniczego: Sylwia Kowalska, Jowita Dubel-Mikulska, Beata Binek, Alina Moszczyńska i Agnieszka Terska. Zebrane licznie panie z wielką uwagą wysłuchały też Eweliny Wierzbickiej, która urodziła w Szpitalu Wojewódzkim dwoje dzieci. – Było to wspaniałe przeżycie, także dzięki położnym, które zajmowały się mną z wielką troską i uwagą – mówiła pani Ewelina.

Drugiego dnia podczas warsztatów o technikach łagodzenia bólu porodowego opowiadały Jowita Dubel – Mikulska i Agnieszka Terska, a uczestniczki dowiedziały się, że jednym ze sposobów jest taniec.

Na zakończenie Jowita Dubel-Mikulska i Sylwia Kowalska przedstawiły prezentację na temat pozycji wertykalnych w porodzie i znaczeniu porodu fizjologicznego dla matki i dziecka.

Spotkania odbyły się w ramach XXI Warmińsko-Mazurskich Dni Rodziny, które w tym roku przebiegają pod hasłem „Małżeństwo-dobre relacje-silna rodzina”.



bezpieczny_porod_8_.JPG



bezpieczny_porod_5_.JPG



bezpieczny_porod_4_.jpg



bezpieczny_porod_6_.JPG



bezpieczny_porod_3_.jpg



bezpieczny_porod_1_.jpg