Śniadanie i obiad dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) 27.08.2024r.

2024-08-27



Skyr / chleb razowy / schab pieczony / rzodkiewka / pomidor / masło / herbata z cytryną



Zupa dyniowa / filet z kurczaka soute / kasza bulgur gotowana / surówka z buraków z cebulką / kompot