

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **7.10.2024r.**

2024-10-07



Zacierka na mleku / chleb pszenny / chleb razowy / ser żółty / szynka dębowo drobiowa / ogórek kiszony / sałata / masło / herbata z cytryną



Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków/ gulasz z udźca drobiowego / kasza gryczana /  
gotowane warzywa / kompot