Śniadanie i obiad dieta podstawowa 30.11.2023r.

2023-11-30



Płatki jęczmienne na mleku 300 ml / żywiecka drobiowa 60 g / dżem 2 szt / pomidor 50 g / szpinak 30 g /masło 10 g / chleb pszenny 50 g / chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml / sos bolognese duszony z warzywami z mięsem wieprzowym 250 g / makaron pszenny gotowany al dente 180 g / kompot 250 ml