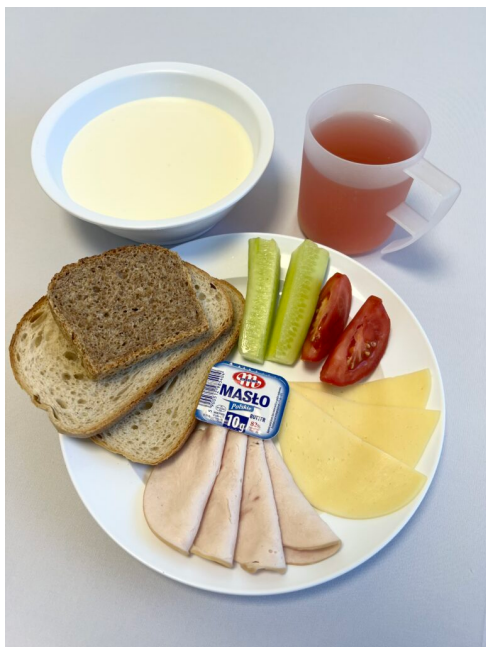


# Śniadanie i obiad dieta podstawowa

## 30.10.2023r.

2023-10-30



Zacierka na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb mieszany 30g /  
szynka z kurczaka 30g / ser żółty 30g / ogórek 50g / pomidor 50g / masło 10g / herbata z  
cytryną 250ml



Zupa ziemniaczana 350ml / Strogonow ze schabu z warzywami 250g /  
kasza bulgur 180g / gruszka 1szt. / kompot 250ml