

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **30.09.2024r.**

2024-09-30



Makaron na mleku / chleb pszenny / chleb razowy / jajko gotowane /  
polędwica sopocka / pomidor / papryka / majonez / masło / herbata z cytryną



Zupa pomidorowa z ryżem / stek pieczony / ziemniaki gotowane /  
surówka wiosenna z zielonym ogórkiem / kompot