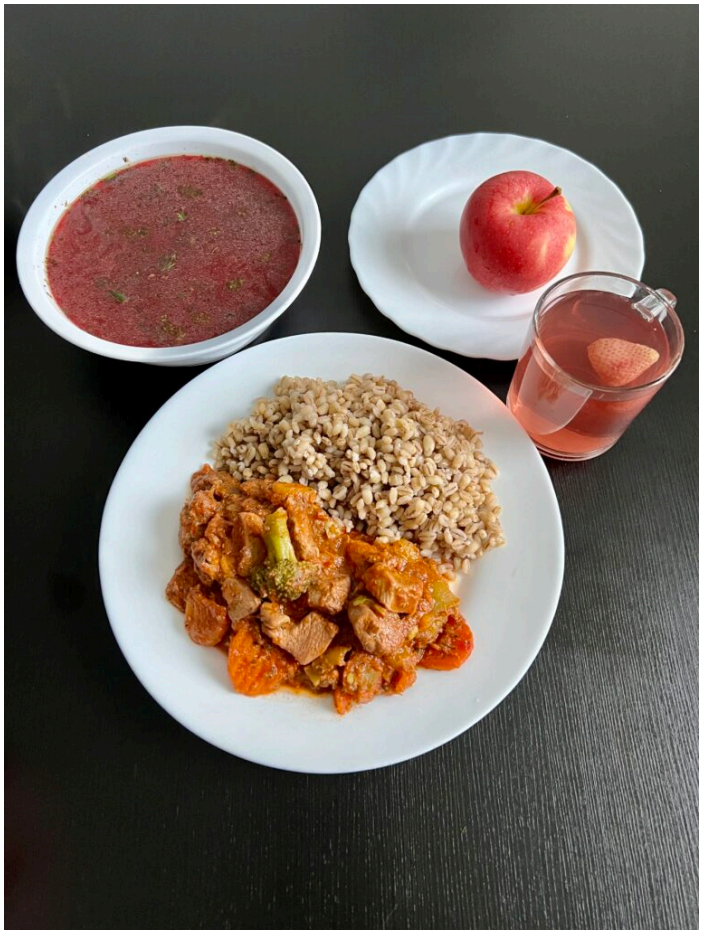
Śniadanie i obiad dieta podstawowa 30.06.2025r.

2025-06-30

Zacierka na mleku 300 ml / ser żółty 50 g / szynka z kurczaka 40 g / ogórek kiszony 1 szt / sałata 30 g / masło 10 g / chleb pszenny 50 g / chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Barszcz czerwony 350 ml / ratatuj duszone z indyka 250 g / kasza pęczak gotowana 180 g / jabłko 1 szt. / kompot 250 ml