

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **29.11.2023r.**

2023-11-29



Musli na mleku 300 ml / bułka z makiem 1 szt / kurczak gotowany w galarecie z warzywami 70 g / pomidor 50 g / sałata 30 g / masło 10 g / herbata z cytryną 250 ml



Rosół z makaronem 350 ml / eskalopek drobiowy pieczony 100 g / ziemniaki gotowane 180 g / brokuł gotowany 150 g / kompot 250 ml