

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **28.12.2023r.**

2023-12-28



Płatki jęczmienne na mleku 300 ml / żywiecka drobiowa 60 g / dżem 1 szt. / pomidor 50 g / szpinak 30 g / masło 10 g / chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Barszcz czerwony 350 ml / sos bolognese duszony z warzywami z mięsem wieprzowym 250 g / makaron pszenny gotowany al dente 180 g / kompot 250 ml