Śniadanie i obiad dieta podstawowa 27.12.2023r.

2023-12-27



Musli na mleku 300 ml / kurczak gotowany w galarecie z warzywami 70 g / serek śmietankowy 50 g / pomidor 50 g / sałata 30 g / masło 10 g / chleb pszenny 75 g + chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Barszcz biały 350 ml / Schab soute 100 g / kasza bulgur 180 g / mieszanka warzyw 150 g / kompot 250 ml