

# Śniadanie i obiad dieta podstawowa 26.10.2023r.

2023-10-26



Płatki owsiane na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb mieszany 30g /  
szynka wiejska 60g / masło 10g / rzodkiewka 50g / pomidor 50g / herbata 250ml



Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml / Filet z kurczaka soute 100g /  
ziemniaki 180g / surówka z pora 150g / kompot 250ml