

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

23.11.2023r.

2023-11-23



Kasza jaglana na mleku 300 ml / bułka pszenna 1 szt / twaróg 100 g / dżem 2 szt / masło 10 g / ogórek 50 g / pomidor 50 g / herbata z cytryną 250 ml



Zupa buraczkowa 350ml / kawałki kurczaka duszone w sosie cukiniowo-jogurtowym 250g / makaron 150g / kompot 250ml