

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

22.11.2023r.

2023-11-22



Płatki jęczmienne na mleku 300 ml / pasztet drobiowy 70 g / dżem 2 szt / masło 10 g / papryka 50 g / sałata 30 g / chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Rosół z zacierką 350 ml, a`la gołąbek z mięsa mielonego i kapustą pekińską 250 g w sosie pomidorowym 80 g / ziemniaki 180 g / gruszka albo jabłko 1 szt / kompot 250 ml