

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **22.01.2024r.**

2024-01-22



Zacierka na mleku / hummus gotowy / schab / ogórek / pomidor / masło / chleb pszenny + chleb razowy / herbata z cytryną



Zupa ziemniaczana z pomidorami / strogonow ze schabu duszony z warzywami / kasza bulgur / kompot