Śniadanie i obiad dieta podstawowa 20.12.2023r.

2023-12-20



Płatki jęczmienne na mleku 300 ml / pasztet drobiowy 100 g / masło 10 g /
papryka 50 g / sałata 30 g / chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250

ml



Rosół z zacierką 350ml / A’la gołąbek z mięsa mielonego i kapusty pekińskiej 250g /

sos pomidorowy 80g / ziemniaki 180g / gruszka 1szt. / kompot 250ml