

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa 20.10.2025r.**

2025-10-20



Makaron na mleku / chleb pszenny / chleb razowy / schab pieczony /  
jajka gotowane / majonez / pomidor / papryka / masło / herbata z cytryną



Zupa pomidorowa z ryżem / stek pieczony / ziemniaki gotowane /  
surówka wiosenna z zielonym ogórkiem / kompot