

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **19.12.2025r.**

2025-12-19



Płatki owsiane na mleku / rogal pszenny / jajka gotowane / majonez / pomidorki koktajlowe / szpinak / masło / herbata z cytryną



Zupa brokułowa / Ryba pieczona / ryż al dente / marchewka z groszkiem / kompot