

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

19.09.2025r.

2025-09-19



Jogurt naturalny / chleb pszenny / chleb razowy / hummus gotowy / szynka z piersi indyka / pomidor / ogórek / masło / herbata z cytryną



Zupa buraczkowa / ryba duszona w sosie po grecku / ryż / kompot