Śniadanie i obiad dieta podstawowa 18.10.2023r.

2023-10-18

Płatki ryżowe na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb mieszany 30g / twaróg 100g / papryka 50g / Dżem 1szt. / Masło 10g / Herbata 250ml

Rosół z makaronem 350ml / podudzie z kurczaka w ziołach 1szt. / ziemniaki 180g / Surówka żydowska 150g / Kompot 250ml