

# Śniadanie i obiad dieta podstawowa

## 17.11.2023r.

2023-11-17



Ryż na mleku 300ml / bułka pszenna 1szt. / chleb razowy 30g / twaróg 100g /

miód 2szt. / ogórek 50g / pomidor 50g / masło 10g / herbata z cytryną 250ml



Zupa żurek 350ml / Kotlet z ryby 100g / ziemniaki 180g / surówka koperkowa 150g / kompot 250ml