

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **17.10.2023r.**

2023-10-17



Płatki jaglane na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb mieszany 30g /  
Szynka wiejska 60g / masło 10g / pomidor 50g / ogórek 50g / herbata z cytryną 250ml



Zupa buraczkowa 350ml / Kotlet schabowy 100g / ziemniaki 180g /  
mieszanka warzyw gotowanych 150g / kompot 250ml