

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **16.10.2023r.**

2023-10-16



Płatki owsiane na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb mieszany 30g /  
kurczak w galarecie z warzywami 70g / pomidor 50g / masło 10g / herbata z cytryną 250ml



Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml / Risotto duszone z warzywami  
i mięsem wieprzowym 350g / jabłko 1szt. / kompot 250ml