

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **15.12.2023r.**

2023-12-15



Ryż na mleku 300 ml / schab w beczce 60 g / kurczak w galarecie 40 g / rzodkiewka 50 g / sałata 30 g / masło 10 g / bułka pszenna 1 szt / herbata z cytryną 250 ml



Żurek 350 ml / Kotlet z ryby pieczony 100g / Ziemniaki gotowane 180 g / Surówka koperkowa 150g / Kompot 250 ml