

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **15.11.2023r.**

2023-11-15



Płatki jaglane na mleku 300ml / Bułka z makiem 1szt. / chleb razowy 30g / pieczeń z indyka 60g /  
dżem 2szt. / ogórek 50g / pomidor 50g / masło 10g / herbata z cytryną 250ml



Rosół z makaronem 350ml / eskalop drobiowy 100g / ziemniaki 180g /  
fasolka szparagowa gotowana 150g / kompot 250ml