

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **14.12.2023r.**

2023-12-14



Manna na mleku 300 ml / parówki cielęce 3 szt / rukola, papryka 50 g / masło 10 g / chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Zupa solferino 350 ml / zraz wieprzowy gotowany 100 g w sosie własnym 80 g / kasza gryczana gotowana 180 g / surówka z buraków 150 g / kompot 250 g