

Śniadanie i obiad dieta podstawowa 14.11.2023r.

2023-11-14



Kasza kukurydziana na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb razowy 30g / szynka z indyka

60g /

twaróg biały 50g / masło 10g / rzodkiewka 50g / pomidor 50g / herbata z cytryną 250ml



Zupa krupnik 350ml / kotlet schabowy panierowany 100g / ziemniaki 180g/
surówka z pora 150g / kompot 250ml