

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **13.12.2023r.**

2023-12-13



Płatki jaglane na mleku 300 ml / bułka z makiem 1 szt. / pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g / mix sałat 50 g z sosem winegret 10 g / masło 10 g / herbata z cytryną 250 ml



Rosół z makaronem 350 ml / eskalop drobiowy pieczony 100 g / ziemniaki gotowane 180 g / fasolka szparagowa gotowana 150 g / kompot 250 ml