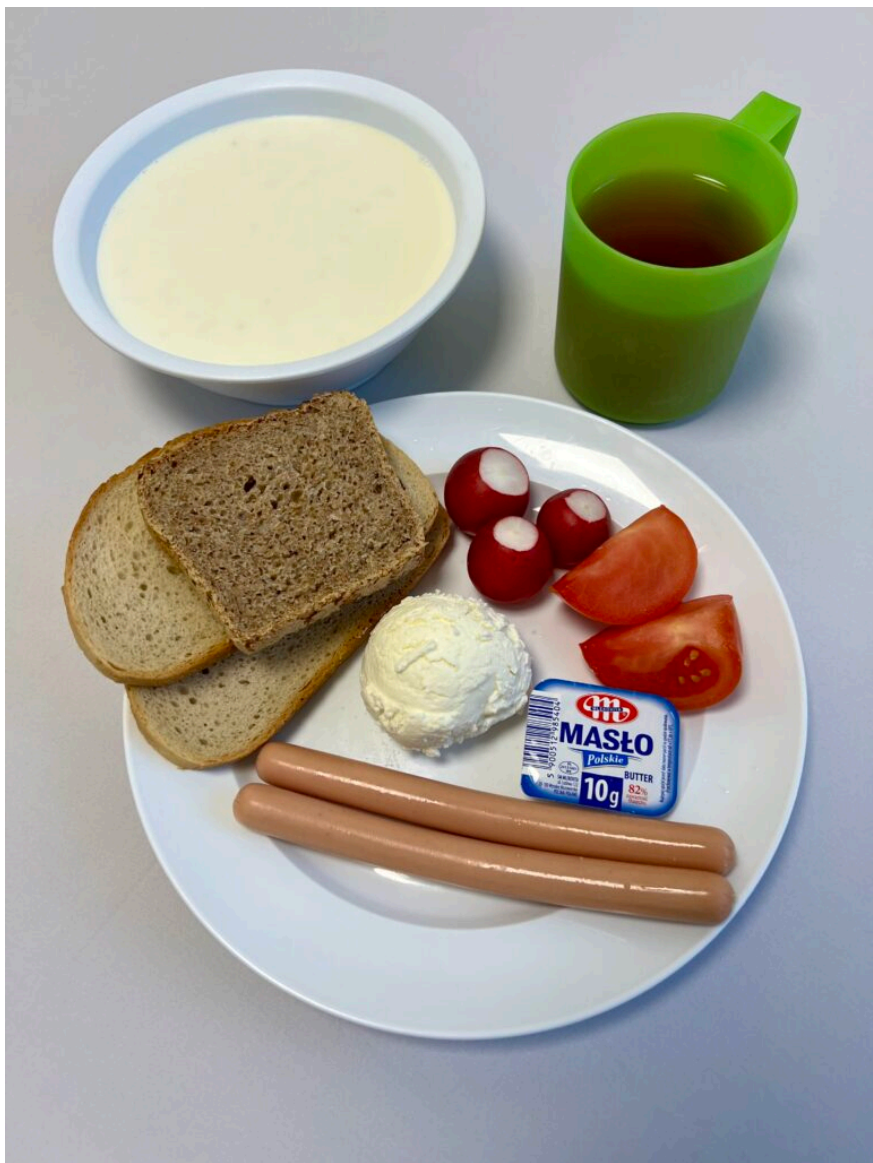


# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **09.11.2023r.**

2023-11-09



Ryż na mleku 300 ml / chleb pszenny 50g + chleb razowy 30g / parówki z indyka 2 szt /  
serek śmietankowy 50g / masło 10g / rzodkiewka 50g / pomidor 50g / herbata z cytryną 250 ml



Zupa dyniowa 350 ml / sznycel drobiowy smażony 100g / ziemniaki 180g /  
fasolka szparagowa gotowana 150g / kompot 250 ml