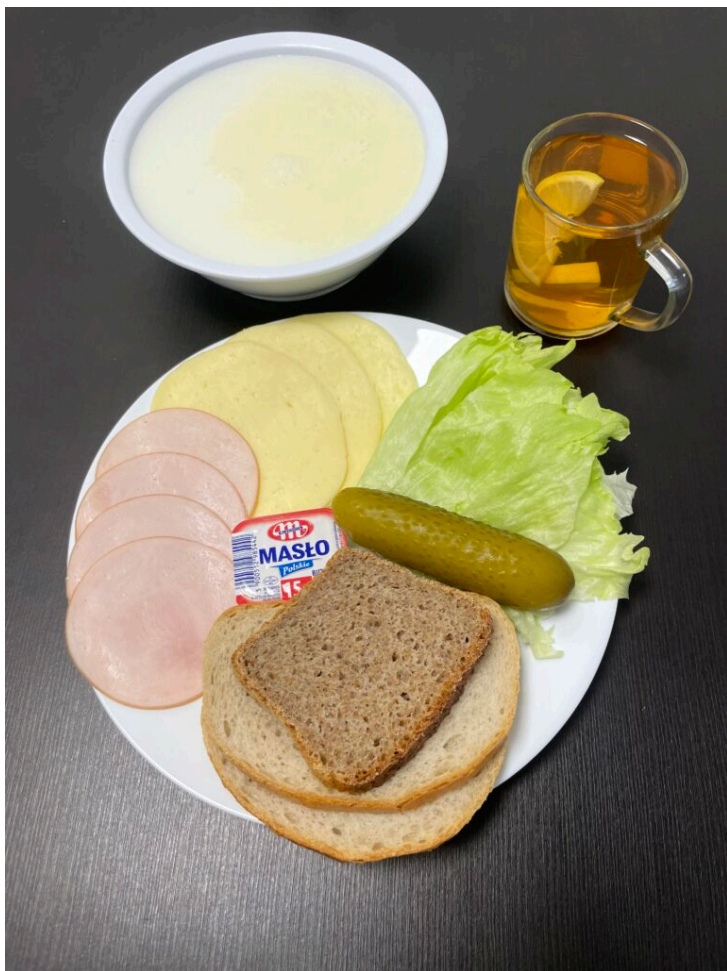


# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **08.01.2024r.**

2024-01-09



Zacierka na mleku 300 ml / Ser żółty 50g / Szyńka z kurczaka 40g / Ogórek kiszony 1 szt.  
Sałata 30g / Masło 10 g / Chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g / Herbata z cytryną 250 ml



Barszcz czerwony 350 ml / Ratatuj duszone z indyka 250g / Kasza pęczak gotowana 180 g /  
Kompot 250 ml