

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **07.12.2023r.**

2023-12-07



Ryż na mleku 300 ml / parówki cielęce 3 szt / ketchup 10 g / masło 10 g / rzodkiewka 50 g / pomidor 50 g / chleb pszenny 50 g / chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 350 ml / gulasz wieprzowo-wołowy 150 g / kopytka 150 g / surówka z marchewki 150 g / kompot 250 ml