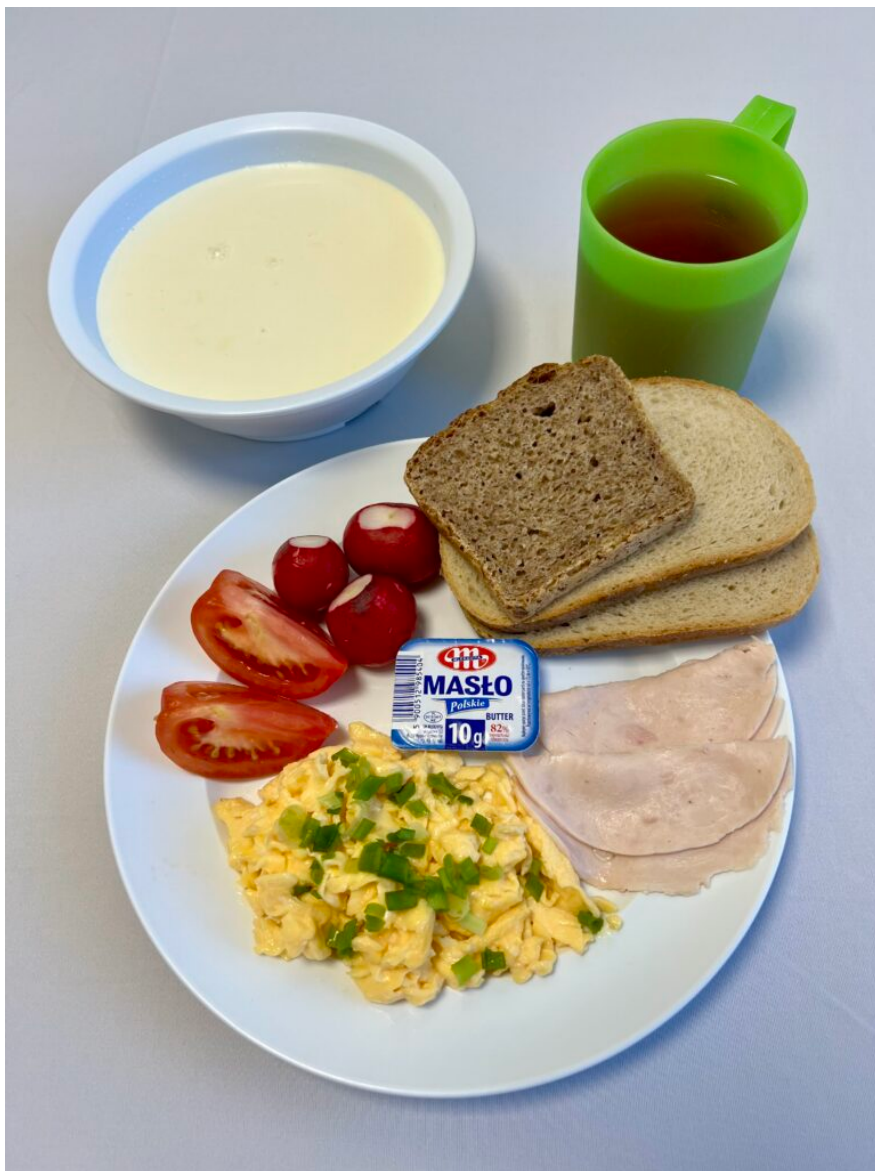


Śniadanie i obiad dieta podstawowa

07.11.2023r.

2023-11-07



płatki ryżowe na mleku 300 ml / chleb pszenny 50g + chleb razowy 30 g /
jajecznica ze szczypiorkiem 100 g / szynka drobiowa 30 g / masło 10 g /
pomidor 50 g / rzodkiewka 50 g / herbata z cytryną 250 ml



Barszcz biały 350 ml / kotlet warzywny 100 g / ziemniaki 180 g /
surówka koperkowa 150 g / kompot 250 ml