

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **04.12.2023r.**

2023-12-04



Musli na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb razowy 30g /  
schab pieczony 60g / miód 2szt. / ogórek 50g / pomidor 50g / masło 10g / herbata z cytryną  
250ml



Zupa kalafiorowa 350 ml / bitka schabowa 100 g duszona w sosie własnym 80 g / kasza bulgur gotowa 180 g / fasolka szparagowa 150 g / kompot 250 ml