

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

04.01.2024r.

2024-01-04



Ryż na mleku 300 ml / parówki cielęce 3 szt. / ketchup 10 g / masło 10 g / rzodkiewka 50 g / pomidor 50 g / chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 350 ml / gulasz wieprzowy duszony 150 g / kopytka 150 g / surówka z buraków 150 g / kompot 250 ml