

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

02.11.2023r.

2023-11-02



Płatki jęczmienne na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb razowy 30g /

żywiecka drobiowa 60g / dżem 2szt. / rzodkiewka 50g / sałata 30g / masło 10g / herbata z cytryną 250ml



Zupa dyniowa 350ml / Sos bolognese z warzywami i mięsem wieprzowym 250g / makaron pszenny 180g / Kompot 250ml