



## Profilaktyka raka piersi

Rak piersi jest **najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet**. W Polsce stwierdza się ponad 18 500 nowych przypadków zachorowań rocznie. W początkowym okresie rak piersi nie daje żadnych objawów.

Dlatego najważniejszym czynnikiem wpływającym na skuteczność leczenia jest wykrycie nowotworu w jak najwcześniejszym stadium rozwoju.

Podstawowym badaniem wykonywanym w ramach programu profilaktyki raka piersi jest **mammografia**.

Badanie pozwala uwidocznć zmiany w piersi wielkości nawet 2-3 mm. W czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi.

### **Czynniki ryzyka zachorowania na raka piersi:**

- rak piersi wśród członków rodziny,

- mutacje w genach BRCA 1 lub BRCA 2,
- wczesna pierwsza miesiączka przed 12 rokiem życia,
  - późna menopauza po 55 roku życia,
  - urodzenie dziecka po 35. roku życia,
    - bezdzietność,
- leczenie z powodu innych schorzeń piersi.

### **Badania wykonuje się:**

- co 24 miesiące u kobiet w wieku **od 45 do 74** (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia),
  - co 12 miesięcy u kobiet w wieku **od 45 do 74 lat**, które po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT),
  - co 12 miesięcy u kobiet w wieku **od 45 do 74 lat**, które zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu.

### **Wyłączenie z programu:**

- objęcie kobiety „Opieką nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika” na etapie „Nadzór i badania diagnostyczne” realizowaną w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej,
  - objęcie kobiety „Kompleksową opieką onkologiczną nad świadczeniobiorcą z nowotworem piersi” realizowaną

w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, leczenia szpitalnego lub rehabilitacji  
leczniczej”.

**Pacjentki mogą się rejestrować w Dziale Diagnostyki Obrazowej (II piętro), pn.- pt. w  
godz. 8.00-15.00 (tel. 89 5386 592)**