

Plik PDF

Wskazówki dla pacjentów ze stomią

Zalecenia żywieniowe

Żywnienie jest jednym z podstawowych czynników odpowiedzialnych za zdrowie. Rola żywienia dla pacjenta przebywającego w warunkach szpitalnych ale także odpowiednie żywienie po wypisie ze szpitala jest bardzo istotne.

Odpowiednie żywienie pacjentów stanowi integralną część całego procesu leczenia, a właściwa ocena stanu odżywienia i wdrażanie odpowiedniego sposobu żywienia jest istotnym elementem zwiększenia szans chorych na wyzdrowienie, poprawę skuteczności zarówno leczenia zachowawczego, jak i chirurgicznego oraz zmniejszenie ryzyka powikłań i skrócenie czasu gojenia się ran pooperacyjnych.

Na podstawie zaleceń lekarskich lub po konsultacji z dietetykiem w zakresie profilaktyki i leczenia chorób dietozależnych lub żywienie w określonej chorobie pacjenci otrzymują dostęp do odpowiednich zaleceń żywieniowych z poniższego wykazu.

Plik PDF

1. Dieta śródziemnomorska

Plik PDF

2. Dieta łatwostrawna

Plik PDF

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (dieta wątrobowa)

Plik PDF

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem wydzielania substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzody, refluks, zgaga)

[Plik PDF](#)

5. Dieta bogatoresztkowa

[Plik PDF](#)

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

[Plik PDF](#)

7. Dieta przy chorobach serca (niskotłuszczowa)

[Plik PDF](#)

8. Dieta ubogoenergetyczna - redukcyjna

[Plik PDF](#)

9. Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa

[Plik PDF](#)

10. Dieta niskobiałkowa

[Plik PDF](#)

11. Dieta dla osób dializowanych

[Plik PDF](#)

12. Dieta w cukrzycy w otyłości

[Plik PDF](#)

13. Dieta w cukrzycy ciążowej

[Plik PDF](#)

14. Dieta dla kobiet w ciąży

[Plik PDF](#)

15. Dieta przy anemii z niedoboru żelaza

[Plik PDF](#)

16. Dieta niskopurynowa - przy dnie moczanowej
Plik PDF
17. Dieta przy niedoczynność tarczycy
Plik PDF
18. Dieta przy nadczynności tarczycy
Plik PDF
19. Dieta dla pacjentów ze stomią
Plik PDF
20. Dieta dla pacjentów żywionych przez sondę
Plik PDF
21. Dieta przy chorobie uchyłkowej jelit
Plik PDF
22. Dieta niskofosforanowa
Plik PDF
23. Dieta ketogeniczna
Plik PDF
24. Dieta wysokokaloryczna
Plik PDF
25. Dieta przy chorobie Leśniowskiego- Crohna
Plik PDF
26. Zespół nerczycowy
Plik PDF

Tabele wymienników węglowodanowych dla osób z cukrzycą

Uprzejmie informujemy, że Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie przystąpił do programu pilotażowego "Dobry posiłek w Szpitalu" wprowadzonego przez Rozporządzenie

Ministra Zdrowia z dnia 25 września 2023 roku. Celem programu pilotażowego jest zwiększenie dostępności porad żywieniowych oraz wdrażenie optymalnego modelu żywienia świadczeniobiorców w szpitalu.

Porady żywieniowe skierowane są do pacjentów przebywających w szpitalu. Realizowane są przez zespół dietetyków profesjonalnie przygotowanych do poradnictwa żywieniowego pacjentów mających specjalne potrzeby żywieniowe.

W naszym szpitalu dietetycy:

- Pomagają ocenić dotychczasowe nawyki żywieniowe oraz określić wymagania pacjentów w zakresie zapotrzebowania na kalorie oraz składniki odżywcze.
- Edukują w zakresie bilansowania pełnowartościowych posiłków dbając o dobór odpowiednich produktów w zależności od stanu zdrowia i chorób towarzyszących np. cukrzycy.
- Udzielają porad jak radzić sobie w problemami żywieniowymi takimi jak utrata masy ciała, słaby apetyt, nudności, wymioty, zmiany smaku, zaparcia czy biegunki.
 - Edukują jakich wyborów żywieniowych dokonywać przed i po zabiegach chirurgicznych aby zminimalizować utratę masy ciała oraz wzmocnić masę i siłę mięśni.
- Starają pokazać się jak zmieniać nawyki żywieniowe promując zdrowy styl życia w trakcie leczenia i po jego zakończeniu

Poniżej znajdują się zdjęcia posiłków przygotowanych przez pracowników Kuchni Szpitalnej, tygodniowe jadłospisy, na podstawie których przygotowane są posiłki oraz materiały edukacyjne opisujące najważniejsze zasady żywienia przy różnych jednostkach chorobowych. Zalecenia żywieniowe zostały stworzone na podstawie aktualnego

piśmiennictwa i najnowszych badań naukowych.