

Informacje na temat pielęgnacji i posiłków po wyjściu ze szpitala

Wszystkie konieczne informacje są udzielane przez szpitalny personel. Zamieszczone poniżej zalecenia mają charakter ogólny. W razie wątpliwości należy kontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką.

Plik PDF

Wskazówki dla pacjentów ze stomią

Zalecenia żywieniowe

Żywność jest jednym z podstawowych czynników odpowiedzialnych za zdrowie. Rola żywienia dla pacjenta przebywającego w warunkach szpitalnych ale także odpowiednie żywienie po wypisie ze szpitala jest bardzo istotne.

Odpowiednie żywienie pacjentów stanowi integralną część całego procesu leczenia, a właściwa ocena stanu odżywienia i wdrażanie odpowiedniego sposobu żywienia jest istotnym elementem zwiększenia szans chorych na wyzdrowienie, poprawę skuteczności zarówno leczenia zachowawczego, jak i chirurgicznego oraz zmniejszenie ryzyka powikłań i skrócenie czasu gojenia się ran pooperacyjnych.

Na podstawie zaleceń lekarskich lub po konsultacji z dietetykiem w zakresie profilaktyki i

leczenia chorób dietozależnych lub żywienie w określonej chorobie pacjenci otrzymują dostęp do odpowiednich zaleceń żywieniowych z poniższego wykazu.

Plik PDF

1. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z nadwagą i otyłością

Plik PDF

2. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z inusilopornością

Plik PDF

3. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z niedoczynnością tarczycy (w tym chorobą Hashimoto)_

Plik PDF

4. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z nadczynnością tarczycy

Plik PDF

5. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z chorobą refluksową przełyku

Plik PDF

6. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z chorobą wrzodową

Plik PDF

7. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z dną moczanową

Plik PDF

8. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z niedokrwistością

Plik PDF

9. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z wyłonią stomią

Plik PDF

10. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z cukrzycą ciążową

Plik PDF

11. Zalecenia żywieniowe w diecie śródziemnomorskiej

Plik PDF

12. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z nadciśnieniem tętniczym

Plik PDF

13. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z biegunką

Plik PDF

14. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z zaparciami

Plik PDF

15. Zalecenia żywieniowe dla pacjentów z cukrzycą

Plik PDF

QUIZ dieta srodziemnomorska

Porady żywieniowe skierowane są do pacjentów przebywających w szpitalu.

Realizowane są przez zespół dietetyków profesjonalnie przygotowanych do poradnictwa żywieniowego pacjentów mających specjalne potrzeby żywieniowe.

W naszym szpitalu dietetycy:

- Pomagają ocenić dotychczasowe nawyki żywieniowe oraz określić wymagania pacjentów w zakresie zapotrzebowania na kalorie oraz składniki odżywcze.
- Edukują w zakresie bilansowania pełnowartościowych posiłków dbając o dobór odpowiednich produktów w zależności od stanu zdrowia i chorób towarzyszących np. cukrzycy.
- Udzielają porad jak radzić sobie w problemami żywieniowymi takimi jak utrata masy

ciała, słaby apetyt, nudności, wymioty, zmiany smaku, zaparcia czy biegunki.

- Edukują jakich wyborów żywieniowych dokonywać przed i po zabiegach chirurgicznych aby zminimalizować utratę masy ciała oraz wzmocnić masę i siłę mięśni.
- Starają pokazać się jak zmieniać nawyki żywieniowe promując zdrowy styl życia w trakcie leczenia i po jego zakończeniu.

Zalecenia żywieniowe zostały stworzone na podstawie aktualnego piśmiennictwa i najnowszych badań naukowych