

## **Informacje na temat pielęgnacji i posiłków po wyjściu ze szpitala**

Wszystkie konieczne informacje są udzielane przez szpitalny personel. Zamieszczone poniżej zalecenia mają charakter ogólny. W razie wątpliwości należy kontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką.

Plik PDF

Wskazówki dla pacjentów ze stomią

### **Zalecenia żywieniowe**

Żywnienie jest jednym z podstawowych czynników odpowiedzialnych za zdrowie. Rola żywienia dla pacjenta przebywającego w warunkach szpitalnych ale także odpowiednie żywienie po wypisie ze szpitala jest bardzo istotne.

Odpowiednie żywienie pacjentów stanowi integralną część całego procesu leczenia, a właściwa ocena stanu odżywienia i wdrażanie odpowiedniego sposobu żywienia jest istotnym elementem zwiększenia szans chorych na wyzdrowienie, poprawę skuteczności zarówno leczenia zachowawczego, jak i chirurgicznego oraz zmniejszenie ryzyka powikłań i skrócenie czasu gojenia się ran pooperacyjnych.

Na podstawie zaleceń lekarskich lub po konsultacji z dietetykiem w zakresie profilaktyki i leczenia chorób dietozależnych lub żywienie w określonej chorobie pacjenci otrzymują dostęp do odpowiednich zaleceń żywieniowych z poniższego wykazu.

Plik PDF

1. Dieta śródziemnomorska  
Plik PDF
2. Dieta łatwostrawna  
Plik PDF
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (dieta wątrobowa)  
Plik PDF
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem wydzielania substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzody, refluks, zgaga)  
Plik PDF
5. Dieta bogatoresztkowa  
Plik PDF
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)  
Plik PDF
7. Dieta przy chorobach serca (niskotłuszczowa)  
Plik PDF
8. Dieta ubogoenergetyczna - redukcyjna  
Plik PDF
9. Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa  
Plik PDF
10. Dieta niskobiałkowa  
Plik PDF
11. Dieta dla osób dializowanych  
Plik PDF
12. Dieta w cukrzycy w otyłości  
Plik PDF

13. Dieta w cukrzycy ciężowej  
Plik PDF
14. Dieta dla kobiet w ciąży  
Plik PDF
15. Dieta przy anemii z niedoboru żelaza  
Plik PDF
16. Dieta niskopurynowa - przy dnie moczanowej  
Plik PDF
17. Dieta przy niedoczynność tarczycy  
Plik PDF
18. Dieta przy nadczynności tarczycy  
Plik PDF
19. Dieta dla pacjentów ze stomią  
Plik PDF
20. Dieta dla pacjentów żywionych przez sondę  
Plik PDF
21. Dieta przy chorobie uchyłkowej jelit  
Plik PDF
22. Dieta niskofosforanowa  
Plik PDF
23. Dieta ketogeniczna  
Plik PDF
24. Dieta wysokokaloryczna  
Plik PDF
25. Dieta przy chorobie Leśniowskiego- Crohna

Plik PDF

## 26. Zespół nerczycowy

Plik PDF

Tabele wymienników węglowodanowych dla osób z cukrzycą

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie przystąpił do programu pilotażowego “Dobry posiłek w Szpitalu” wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 25 września 2023 roku. Celem programu pilotażowego jest zwiększenie dostępności porad żywieniowych oraz wdrażenie optymalnego modelu żywienia świadczeniobiorców w szpitalu.

Porady żywieniowe skierowane są do pacjentów przebywających w szpitalu.

Realizowane są przez zespół dietetyków profesjonalnie przygotowanych do poradnictwa żywieniowego pacjentów mających specjalne potrzeby żywieniowe.

W naszym szpitalu dietetycy:

- Pomagają ocenić dotychczasowe nawyki żywieniowe oraz określić wymagania pacjentów w zakresie zapotrzebowania na kalorie oraz składniki odżywcze.
- Edukują w zakresie bilansowania pełnowartościowych posiłków dbając o dobór odpowiednich produktów w zależności od stanu zdrowia i chorób towarzyszących np. cukrzycy.
- Udzielają porad jak radzić sobie w problemami żywieniowymi takimi jak utrata masy ciała, słaby apetyt, nudności, wymioty, zmiany smaku, zaparcia czy biegunki.
- Edukują jakich wyborów żywieniowych dokonywać przed i po zabiegach chirurgicznych aby zminimalizować utratę masy ciała oraz wzmocnić masę i siłę mięśni.

- Starają pokazać się jak zmieniać nawyki żywieniowe promując zdrowy styl życia w trakcie leczenia i po jego zakończeniu.

Zalecenia żywieniowe zostały stworzone na podstawie aktualnego piśmiennictwa i najnowszych badań naukowych.